

## FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PEDIÁTRICA EN EL LACTANTE Y EL NIÑO

### **PROGRAMA:**

#### *Día 1*

15:30h Acogida: Presentación de la docente y del alumnado, presentación del curso (introducción al contenido del curso, breve explicación de los principios de la fisioterapia respiratoria y sus objetivos).

15:45-

16:15h Introducción: Recuerdo anatómico muy breve de la anatomía y fisiología respiratoria pediátrica. (teoría)

16:15-17:15h Presentación de la fisioterapia respiratoria pediátrica (teoría y soporte visual):

- Indicaciones y contraindicaciones; absolutas y relativas.
- Constantes vitales y valores en el niño.

17:15-17:30h Pausa para café

17:30-20:30h Evaluación respiratoria en fisioterapia pediátrica:

- Anamnesis
- Higiene antes de la fisioterapia respiratoria en el niño.
- Examen clínico
- Radiografía tórax (soporte visual)
- Sesión fisioterapia respiratoria en caso clínico (soporte audiovisual)

#### *Día 2*

9:00-

11:00h Técnicas de desobstrucción rinofaríngea y recuperación de secreciones (teoría, vídeo y práctica con muñeco)

- Limpieza con suero fisiológico anterógrada y retrograda
- Aspiración: mouche--

bébé, aspiración con sonda oral, nasal y en el niño traqueotomizado

11:00-11:30h Pausa para el café

11:30-14:00h Técnicas de aclaramiento mucociliar parte 1 (teoría y práctica)

1. Manuales:

- Aumento de flujo expiratorio (AFE)
- Espiración lenta prolongada (ELPr) -o- Drenaje dirigido en el bebé
- Bombeo traqueal espiratorio (arrastre de secreciones)

- Trabajo ventilatorio -o- Ejercicios de débito inspiratorio controlado (EDIC)
- Maniobra de tos provocada -o- Tos asistida

14:00-15:00h Pausa para comer

15:00-16:00h Sesión práctica, Caso clínico y vídeos

16:00-17:30h Técnicas de aclaramiento mucociliar parte 2:

2. Con ayudas técnicas:

- Inspiración: Espirometría incentivada (EI) con triflow/voldyne
- 

Espiración: Presión expiratoria positiva (PEP) con triflow, “bouloir”, pompas de jabón, flutter (gelomuc).

17:30-18:00h Pausa para el café

18:00-

19:30h Aerosolterapia: cómo aplicarla, conocer los momentos de mayor efecto para la optimización de la fisioterapia respiratoria y acompañamiento-aprendizaje a la familia)

19:30--20:00h Vídeo sesión fisioterapia respiratoria completa y puesta en común.

### ***Día 3***

9:00-10:00h Concienciación a la familia y consejos de higiene.

10:00--

11:30h Insuficiencia respiratoria, criterios de hospitalización y gestos de urgencia en el bebé y el niño (teoría y práctica con muñecos)

11:30-12:00h Pausa para café

12:00-13:00h Casos Clínicos; presentación y resolución.

13:00--14:00h Conclusión, resolución de dudas, cierre y entrega de certificados

### **FECHAS:**

18, 19 y 20 de Octubre del 2019

### **HORARIOS:**

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

**HORAS LECTIVAS:**

20h

**Nº ALUMNOS**

24 alumnos

**DOCENTE:**

Clara Comes Cano: Fisioterapeuta. Formada en fisioterapia respiratoria del bebé por el Organismo Nacional de Formación de Toulón, Francia, en Gestos de urgencia tipo 2 por el Ministerio de la Salud de París y en Soporte del dolor en la población pediátrica y adulta por la Asistencia Pública de los Hospitales de París. Fisioterapeuta pediátrica titular y tutora en neurología pediátrica en el Hospital Necker Enfants Malades de la Asistencia Pública de París.