EJERCICO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA

PROGRAMA DEL CURSO

1. Generalidades del ejercicio.
2. Clasificación y características del ejercicio terapéutico.
3. Generalidades, usos, características y diferencias entre el entrenamiento tradicional, entrenamiento funcional y ejercicios terapéuticos.
4. Objetivos específicos con cada uno de los diferentes tipos de ejercicios terapéuticos.
5. Prevención de lesiones por medio de una correcta prescripción de ejercicios post terapia física.
6. Rehabilitación con movimiento.
7. Abordaje fisioterapéutico por medio de ejercicio terapéutico en el tratamiento y en prevención.

Zonas corporales para estudiar:

- Tronco
- Cintura escapular y hombro
- Codo
- Muñeca
- Mano
- Cintura pélvica
- Rodilla
- Tobillo y pie
- Integración y trabajo de cadenas musculares con ejercicios específicos

DOCENTE

Ericka Céspedes: Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Especialista en Evaluaciones Funcionales, Ejercicios Correctivos y Entrenamiento Deportivo. Licenciada en Terapia Física. USP. Docente Universitaria del curso Kinesiología y Biomecánica y del curso Fundamentos de la Prescripción del Ejercicio. USP. Fundadora Mobility Freedom Institute. Fundadora y Head Trainer de Mobility Freedom System. Directora y Head Trainer en Kinetic.

FECHAS

30 y 31 de Marzo del 2019

HORARIOS

Sábado de 9:30h a 14:00h y de 15:00h a 20:30h

Domingo de 9:00h a 14:00h

HORAS LECTIVAS

15h

Nº DE ASISTENTES

24 alumnos

LOCALIDAD

Barcelona

ENTIDAD ORGANIZADORA

Fisioformación SL