**Punción seca y tratamiento conservador del síndrome del dolor miofascial (puntos gatillo miofasciales)**

**Información general**

Tipo formación: modalidad presencial

Horas lectivas: 60 horas

Número de alumnos: 26 alumnos

**Programa completo del curso**

**Sd. Dolor miofascial**

* Características clínicas y hallazgos físicos para el diagnóstico del punto gatillo miofascial (PGM)
* Factores de perpetuación de un PGM
* Fisiopatología y neurofisiología del PGM
* Técnicas de abordaje del dolor miofascial:
  + Tratamiento conservador del SDM
  + Tratamiento invasivo del SDM (punción seca)

**Abordaje de los PGM en las alteraciones músculo-esqueléticas**

En los músculos propuestos el procedimiento a seguir será el siguiente:  
Localización y palpación, exploración y valoración del músculo afectado, descripción de signos, síntomas y clínica que presentan, tratamiento conservador e invasivo (punción seca) del músculo afecto)

**SEMINARIO I: 20 HORAS**

Punción seca

* Punción seca superficial: efectos analgésicos de la aguja
* Punción profunda: lavado de sustancias algógenas, estímulo mecánico, respuesta de espasmo local, técnica de entrada y salida
* Abordaje manual tras la aplicación de la punción seca

Dolor miembro inferior de origen miofascial I: Punción seca y tratamiento conservador (terapia manual)

* Tensor de la fascia lata
* Glúteo medio y glúteo menor
* Glúteo mayor
* Vasto interno / recto anterior / vasto externo del cuádriceps

Dolor miembro inferior de origen miofascial II: punción seca y tratamiento conservador (terapia manual)

* Piramidal
* Aductor corto, medio y largo, recto interno y pectíneo
* Isquiotibiales
* Poplíteo
* Gemelos / sóleo
* Tibial posterior, flexor largo del dedo gordo, flexor de dedos
* Tibial anterior, extensor dedos, extensor dedo gordo
* Peroneos laterales
* Musculatura intrínseca del pie

**SEMINARIO II: 20 HORAS**

Dolor miembro superior de origen miofascial I: punción seca y tratamiento conservador (terapia manual)

* Deltoides
* Supra-espinoso
* Infra-espinoso
* Redondo menor
* Redondo mayor
* Dorsal ancho
* Subescapular
* Bíceps braquil
* Tríceps braquial / ancóneo
* Musculatura epicondílea y supinador corto

Dolor miembro superior de origen miofascial II: punción seca y tratamiento conservador (terapia manual)

* Musculatura epitroclear y pronador redondo
* Musculatura intrínseca de la mano
* Musculatura de la eminencia tenae
* Escaleno anterior y medio
* Subclavio
* Pectoral mayor
* Pectoral menor
* Serrato anterior

**SEMINARIO III: 20 HORAS**

Dolor dorso-lumbar de origen miofascial: punción seca y tratamiento conservador (terapia manual)

* Psoas
* Iliocostal
* Dorsal largo
* Multifidos dorsales
* Cuadrado lumbar

Cefaleas y cervicalgias de origen miofascial I: punción seca y tratamiento conservador (terapia manual)

* Neurofisiología de las cefaleas
* Músculo trapecio: superior, medio e inferior
* Esternocleidomastoideo

Cefaleas y cervicalgias de origen miofascial II: punción seca y tratamiento conservador (terapia manual)

* Complejos
* Esplenio del cuello y explenio de la cabeza seca
* Musculatura intrínseca cervical – multifidus
* Elevador de la escàpula
* Musculatura suboccipital
* Temporal
* Masetero

**Objetivos**

* Entender los mecanismos fisiopatológicos de los puntos gatillo miofasciales
* Explicar las pautas para la identificación y diagnóstico de los puntos gatillo miofasciales
* Mostrar los puntos gatillo y dolores referidos a nivel de extremidad inferior y superior, del tronco, cabeza y cuello
* Realizar las distintas técnicas conservadoras para el tratamiento de los puntos gatillo
* Aplicar las técnicas de tratamiento invasivo en los principales músculos implicados en el síndrome miofascial
* Identificar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de punción, tanto para el paciente como el fisioterapeuta
* Aprender las técnicas manuales básicas que disminuyen el dolor post-punción

**Profesorado**

**César Fernández de las Peñas**

Fisioterapeuta 2205 por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Osteópata DO y experto en Dolor Miofascial y Terapia Manual

Senior Instructor of the David G. Simons Academy®

Profesor Titular de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Ponente en multitud de congresos nacionales e internacionales

Doctor en Ciencias Biomédicas por la Universidad de Aalborg (Dinamarca)

Doctor en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos

Ejercicio libre de a profesión en la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Ha publicado más de 300 artículos científicos publicados en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual

**José Luis Arias Buría**

Fisioterapeuta 2980 por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Experto en Dolor Miofascial  
Doctor en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid

Profesor y miembro de la Cátedra de investigación y docencia en fisioterapia y punción seca de la URJC de Madrid

Ejercicio libre de fisioterapia en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón

**María Palacios Ceña**

Fisioterapeuta 8572 por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Especialista en el síndrome del dolor miofascial

Experta en Terapia Manual Osteoarticular y Musculatura del Aparato Locomotor

Instructora de la David G. Simons Academy®

**Ana Isabel de la Llave**

Fisioterapeuta 560 por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Especialista en Terapia Manual y Dolor Miofascial

Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos

Profesora Contratada Doctora. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Profesora de cursos de Formación de Postgrado sobre Terapia Manual

Instructora de la David G. Simons Academy®

Práctica clínica privada de la Fisioterapia. Fundación Clínica Rey Juan Carlos

Ha publicado diversos artículos científicos en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual

Ha participado en más de 10 conferencias en congresos de carácter internacional

**Jorge Rodríguez Jiménez**

Fisioterapeuta 5108 por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Especialista en Dolor Miofascial y en Terapia Manual Ortopédica

Osteópata CO

Profesor de Formación en varios cursos de Formación de Postgrado sobre Terapia Manual

Ejercicio libre de la profesión en Madrid

Forma parte de la Cátedra de Investigación y Docencia en Fisioterapia y Punción Seca de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

**Stella Fuensalida**

Fisioterapeuta 7685 por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Especialista en el Síndrome del Dolor Miofascial

Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Expertise in Orthopedic Manual Therapy and Trigger Point Dry Needling, David G. Simons Academy ®

Experta en Terapia Manual Osteoarticular y Muscular del Aparato Locomotor

Máster en Neurocontrol Motor

Profesora colaboradora de cursos de Formación de Postgrado de Terapia Manual

Publicaciones científicas relacionadas con el estudio y el tratamiento del dolor

Ejercicio libre de la profesión en Madrid

Ha participado como ponente en congresos nacionales e internacionales

**Ricardo Ortega Santiago**

Fisioterapeuta 7163 por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Especialista en Dolor Miofascial y en Terapia Manual Ortopédica

Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos

Profesor Contratado Doctor. Universidad Rey Juan Carlos, Madrid

Profesor de Formación de varios cursos de Formación de Postrado sobre Terapia Manual

Ejercicio libre de la profesión en Madrid

Forma parte de la Cátedra de Investigación y Docencia en Fisioterapia y Punción Seca de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Ha publicado diversos artículos científicos publicados en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual

Instructor de la David G. Simons Academy®