**Abordaje clínico de la lumbalgia en fisioterapia basado en la evidencia**

**Introducción**

Capacitar al fisioterapeuta

**Objetivos**

* Capacitar al fisioterapeuta en el diagnóstico y distinción de las lumbalgias crónicas no específicas
* Capacitar al fisioterapeuta en el abordaje terapéutico en relación a las disfunciones de la lumbalgia
* Capacitar al fisioterapeuta en el uso racional de las herramientas terapéuticas más utilizadas en fisioterapia para tratar las lumbalgias a partir de la evidencia

**Programa**

**BLOQUE I**

1. Clasificaciones del dolor y la discapacidad lumbar
2. Herramientas diagnósticas para su clasificación
   1. Cuestionarios autorreportados basados en la opinión del usuario. Para qué sirven y cómo pasarlos
   2. La palpación de la región abdominolumbar

**BLOQUE II**

1. La observación como paso diagnóstico en el reconocimiento de perfiles
2. Tests ortopédicos: cuáles utilizar y con qué finalidad
3. Test de estabilidad lumbar:
   1. Tests de Resistencia Muscular: cómo aplicarlos y con qué finalidad

**BLOQUE III**

1. Aplicación práctica, indicaciones, limitaciones y contraindicaciones de la Cinesiterapia y la Terapia Manual
2. Aplicación práctica, indicaciones, limitaciones y contraindicaciones del Control Motor (Abdominal Hollowing versus Abdominal Bracing)

**BLOQUE IV**

1. Aplicación práctica, indicaciones, limitaciones y contraindicaciones de los hipopresivos.
2. Aplicación prácica, indicaciones, limitaciones y contraindicaciones de los Ejercicios del Core. Puesta en práctica.

**Profesor**  
**Rafel Donat**

Fisioterapeuta 1510 por el Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya

Experto en Terapia Manual neuromusculoesquelética

Doctor en Tecnología Educativa e-learning y Gestión del Conocimiento  
Profesor y coordinador del Itinerario de Terapia Manual del grado en Fisioterapia de la UManresa UVic-UCC.

Experto universitario en Terapia Manual

Experto universitario en Neurologia

Fisioterapeuta del centro COM de Manresa