

TÍTULO: FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANCHOS)

PROGRAMA

- Introducción a la técnica (objetivos, indicaciones y contraindicaciones)
- Conceptos básicos del tejido conjuntivo relacionados con la técnica
- Tipos de ganchos y sus características específicas: ventajas e inconvenientes
- Errores habituales en la aplicación de la técnica. Corrección específica
- Consideraciones generales de la técnica (historia, material...)
- Maniobras con ganchos:
 - Rascado
 - Rascado en estrella
 - Bombeo
 - Bombeo en estrella
 - Técnica longitudinal exploratoria
 - Técnica transversal
 - Técnica longitudinal
- TÉCNICA DE GANCHEO
- Técnica de movilización articular
- Otras técnicas específicas: abridor, palanca, movilización articular, Active crash, técnica neurodinámica...
- Descripción, exploración y tratamiento de los puntos de máxima
- Tratamiento de la cara anterolateral del muslo y rodilla
- Tratamiento de la cara posterior del muslo y hueco póliteo
- Tratamiento de la cara posterior de la pierna y región Aquilea
- Tratamiento de la cara anterolateral de pierna
- Abordaje del Triángulo de Scarpa y musculatura aductora
- Tratamiento del pie
- Tratamiento de la espalda y cuello
- Tratamiento del abdomen, tórax y cara anterior del hombro
- Abordaje de la cara posterior del hombro
- Tratamiento cara posterior del antebrazo
- Tratamiento cara anterior antebrazo. Abordaje de la muñeca y mano
- Tratamiento de la cicatriz
- Abordaje global con Fibrolisis Instrumental: Planificación del tratamiento
- Técnicas complementarias asociadas al uso de los ganchos
- Diseño de una sesión de ganchos

EJEMPLO DE ALGUNOS TRATAMIENTOS QUE SE ABORDAN EN EL CURSO:

- Tratamiento de tendinopatías
- Roturas musculares
- Bursitis
- Condropatías
- Falsa ciática (tratamiento de nervio ciático menor o nervio cutáneo posterior del muslo)
- Roturas aquíleas
- Síndrome compartimental

- Tratamiento de los retináculos
- Abordaje con ganchos en cirugías
- Tratamiento del flexum de rodilla
- Abordaje del psoas y del pectíneo
- Pubalgias
- Síndrome del seno del tarso
- Fascitis plantar
- Espolón calcáneo
- Trocanteritis/Bursitis trocantérea
- Lumbalgias
- Dorsalgias
- Cervicalgias
- Síndrome del desfiladero torácico
- Tratamiento ECOM
- Síndrome subacromial
- Espacios de los redondos
- Epicondilitis lateral y epicondilagia
- Síndrome de Quervain
- Síndrome del túnel carpiano
- Síndrome del canal de Guyon
- Tratamiento de cicatrices

CRONOGRAMA

Fecha de impartición	Horario	Contenido	Docente y Cualificación
DÍA 1	15:00h a 17:30h	Presentación del curso. Reparto de material. Bases anatomofisiológicas del tejido conectivo.	RAMON AIGUADÉ AIGUADÉ: Fisioterapeuta y psicopedagogo. Doctor en salud por la UdL. Profesor del Grado de Fisioterapia de la UdL. Miembro del comité de publicación de la revista francesa Kinésithérapie (Ed. Elsevier/Masson). Ha sido profesor en EUIF Gimbernat, Blanquerna, y FUB Manresa. Ha impartido cursos de Fibrolisis en Portugal, Costa Rica, México, Argentina...
	17:30h a 17:45h	Descanso	
	17:45h a 20:30h	Concepto de Fibrolisis. Instrumental utilizado y precursores de la técnica. Técnica de gancheo de base. Abordaje del muslo.	
DÍA 2	8:30h a 11:30h	Abordaje de la pierna.	
	11:30h a 11:45h	Descanso	
	11:30h a 14:00h	Abordaje del pie. Fascitis plantar.	
	14:00h a 15:00h	Descanso	
	15:00h a 17:30h	Gancheo de la región del cuello. Síndrome del desfiladero torácico.	
	17:30h a 17:45h	Descanso	
	17:45h a 20:30h	Gancheo de la extremidad superior.	

DÍA 3	9:00h a 11:30h	Epicondilitis lateral: diagnóstico y tratamiento.	
	11:30h a 11:45h	Descanso	
	11:45h a 14:15	Conclusiones del curso y evaluación.	

DOCENTE

RAMON AIGUADÉ AIGUADÉ: Fisioterapeuta y psicopedagogo. Doctor en salud por la UdL. Profesor del Grado de Fisioterapia de la UdL. Miembro del comité de publicación de la revista francesa Kinésithérapie (Ed. Elsevier/Masson). Ha sido profesor en EUIF Gimbernat, Blanquerna, y FUB Manresa. Ha impartido cursos de Fibrolisis en Portugal, Costa Rica, México, Argentina...

FECHAS

19, 20 y 21 de Julio del 2019

HORARIOS

Viernes de 15:00h a 20:30h

Sábado de 8:30h a 14:00h y de 15:00h a 20:30h

Domingo de 9:00h a 14:15h

HORAS LECTIVAS

20h

Nº ASISTENTES

24 alumnos

UBICACIÓN

FISIOFORMACIÓN BARCELONA.

Rambla de Catalunya nº 91-93, 7º2ª. 08008 Barcelona