TÉCNICAS MIOFASCIALES: TRONCO Y EXTREMIDADES

PROGRAMA:

-Anatomía, Histología y Biomecánica del Sistema Fascial.

-Funciones del Sistema Fascial.

-Patomecánica del Sistema Fascial.

-¿Qué son las restricciones miofasciales?.

-Evaluación y detección de las Restricciones Miofasciales:

Anamnesis, Valoración Postural, Valoración Palpatoria, Pruebas funcionales, etc

-Tratamiento de las Restricciones Miofasciales:

- Técnicas básicas de Terapia Manipulativa Miofascial.
- Secuencia y frecuencia de los tratamientos.
- Aplicación de las diferentes técnicas y posición del paciente.
- Indicaciones y contraindicaciones.

Aplicación práctica de las Técnicas Manipulativas Miofasciales en Tronco y Extremidades:

- Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en la Región Cervical:

- Esternocleidomastoideo.
- Angular del omóplato.
- Trapecio.
- Suboccipital.
- Fascia Cervical.

-Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en la Región Dorsolumbar:

- Paravertebrales.
- Pectoral.
- Diafragma.
- Fascia Torácica
- Fascia Toraco-lumbar.

-Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en la Región Lumbopélvica:

- Glúteos.
- Piramidal.
- Cuadrado Lumbar.
- Psoas.
- Sacro.
- Región Púbica.

-Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en EESS:

- Terapia Miofascial en la articulación del hombro (Subescapular, Supraespinoso, Infraespinoso, Romboides, Biceps Braquial, etc.)
- Flexores de muñeca y dedos.
- Extensores de muñeca y dedo
- Aponeurosis palmar.

-Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en EEII:

- Cuadriceps.
- Tensor de la Fascia Lata.
- Tibial Anterior.
- Isquiotibiales.
- Add.
- Tríceps Sural.
- Aponeurosis plantar.

-Casos Clínicos

FECHAS:

5, 6 y 7 de Julio del 2019

HORARIOS:

Viernes de 15:30h a 20:30h
Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h
Domingo de 9:00h a 14:00h

HORAS LECTIVAS:

20h

Nº ALUMNOS

24 alumnos

DOCENTE:

Juan Antonio Guzman: Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Miofascial. Especialista en Medicina tradicional China. Especialista en Drenaje Linfático Manual (Método Leduc y Vodder). Profesor Asociado de Grado de Fisioterapia en la Universitat Internacional de Catalunya. Coordinador del Servicio de fisioterapia del Hospital Sagrat Cor de Martorell