

Diagnóstico fisioterápico y razonamiento clínico en columna y tórax

Fechas: 27-28 de Septiembre de 2019

Lugar de realización: Lleida

Horario: De 9-14 y de 15-20hs

Precio: 225€

Contacto: www.omphis.es



INTRODUCCION

Para el trabajo habitual del fisioterapeuta es muy importante conocer en profundidad todas las pruebas que utiliza el médico en el proceso diagnóstico para poner un nombre a la lesión que sufre el paciente.

Pero también es necesario que el fisioterapeuta realice unas pruebas propias, con las que se valoran aquellos aspectos de la lesión que permiten poner a la misma los apellidos.

Mediante la conjunción del diagnóstico médico y el fisioterápico, se puede abordar un buen diagnóstico diferencial, una localización exacta del tejido lesionado, una valoración del alcance de los tejidos colaterales afectados, las compensaciones y adaptaciones, y todo un sin fin de variables para que el fisioterapeuta pueda enfocar con seguridad y eficacia el tratamiento que ha de aplicar y adaptarse a la evolución de la patología, corrigiendo sus métodos terapéuticos en función de la realidad concreta que va encontrándose en cada instante.

En definitiva el Diagnóstico Fisioterápico es el elemento imprescindible para la correcta actuación del fisioterapeuta

En definitiva el Diagnóstico Fisioterápico es el elemento imprescindible para la correcta actuación del fisioterapeuta.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

Conocer las pruebas de evaluación que realiza el Médico en su proceso diagnóstico.

Aprender las pruebas de evaluación propias de la fisioterapia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CURSO

Adquirir el dominio de las distintas técnicas de evaluación mediante la exploración, palpación, pruebas funcionales, y pruebas instrumentales

Aprender a realizar un razonamiento clínico que le permita localizar los elementos diana afectados

Aprender a diseñar el mejor tratamiento en función de los datos encontrados en el proceso de diagnóstico fisioterápico.

METODOLOGIA

Las clases se desarrollan mediante

SESIONES TEÓRICAS: Con exposición mediante clase magistral apoyada con soporte audiovisual de los contenidos teóricos de la técnica, y sus fundamentos fisiológicos y científicos

SESIONES TEÓRICO PRÁCTICAS: Donde el profesor explica y desarrolla prácticamente sobre un alumno-modelo las técnicas terapéuticas

SESIONES PRÁCTICAS: Donde los alumnos practican entre ellos las técnicas explicadas por el profesor y con la supervisión continua del mismo, para corregir las técnicas.

SESIONES CLÍNICAS: Donde profesor y alumnos aplican sobre pacientes reales las técnicas aprendidas.

En el desarrollo de cada uno de los temas se sigue el mismo esquema de trabajo:

- Introducción anatomo-fisio-patológica de la zona.
- Diagnóstico clínico, visual, manual, funcional, instrumental.
- Valoración de los datos, sesión clínica del caso, conclusiones diagnósticas según la visión fisioterápica y propuesta de tratamiento.

Profesor: Juan López Díaz.

- Diplomado en Fisioterapia (España). Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (Argentina). Diplomado en Estudios Avanzados de Fisiología por la U. Autónoma de Barcelona.
- Profesor colaborador en la Escuela de Fisioterapia de la Universidad Internacional de Catalunya y de la Universidad Autónoma de Barcelona
- Galardonado con el Premio Extraordinario de Diplomatura por la Universidad de Valencia y el Premio Nacional a la terminación de estudios por el Ministerio de Educación.
- Ha sido profesor en la E.U. de Fisioterapia Blanquerna de la Universidad Ramón Llull y en la E.U. Gimbernat de Fisioterapia de la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Ha participado como ponente en múltiples congresos, habiendo sido galardonado con el 1º premio de la Fundación Mapfre en el 1º Congreso Internacional de Fisioterapia en el Deporte.
- Ha creado y desarrollado el Método Pold de terapia manual especializada.
- Ha dictado cursos de formación continuada desde 1990 de Diagnóstico fisioterápico y formado a cientos de fisioterapeutas en el método POLD por toda España.

- Director de la Fundación Omphis y del Instituto POLD de Fisioterapia Manual Especializada, donde ejerce profesionalmente la terapia, docencia e investigación en el método, docencia e investigación en el método.

PROGRAMA DE CONTENIDOS (Resumen)

PRIMERA PARTE. FUNDAMENTOS

INTRODUCCION, FILOSOFIA Y TIPOS DE DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

FUNDAMENTOS DEL DIAGNÓSTICO CLINICO

FUNDAMENTOS DEL DIAGNÓSTICO VISUAL

FUNDAMENTOS DEL DIAGNÓSTICO MANUAL

FUNDAMENTOS DEL DIAGNÓSTICO FUNCIONAL

FUNDAMENTOS DEL DIAGNÓSTICO INSTRUMENTAL

SEGUNDA PARTE. DIAGNOSTICO FISIOTERAPICO EN COLUMNA Y TORAX

PRACTICA DE DIAGNOSTICO VISUAL

- Exploración de superficie
- Análisis postural global en bipedestación y sedestación
 - Alteraciones de las curvas en los tres planos, en distintas posiciones.
 - alteraciones torácicas
 - Influencia de las dismetrias de EEII
- Análisis segmental
 - Alteraciones vertebrales unisegmentales
 - modificaciones de la pelvis y de ilíacos
 - Alteraciones en cintura escapular
- Análisis e integración de los datos de cara al diagnóstico.

PRACTICA DE DIAGNÓSTICO MANUAL

- Recuerdo de anatomía descriptiva y biomecánica
- Exploración palpatoria de columna cervical
- Exploración palpatoria cintura escapular
- Exploración palpatoria de columna dorsal
- Exploración palpatoria del tórax
- Exploración palpatoria de columna lumbar
- Exploración palpatoria de pelvis
- Análisis e integración de los datos de cara al diagnóstico.

PRACTICA DE DIAGNÓSTICO FUNCIONAL

- Pruebas funcionales cervicales
- Pruebas funcionales dorsales
- Pruebas funcionales lumbares y pélvicas
- Test diagnósticos diferenciales cervico-dorso-lumbares por provocación analítica.
 - Pasivos y activos
 - Pruebas de autor
- Análisis e integración de los datos de cara al diagnóstico.

PRÁCTICA DE DIAGNÓSTICO INSTRUMENTAL

- Estudio diferencial de Rx para la valoración de las lesiones de columna
- Estudio diferencial de RMN y TAC en las diversas lesiones de columna
- Estudio diferencial de gammagrafía en las lesiones de columna propuestas.

PRÁCTICA DE DIAGNÓSTICO CLÍNICO

- Anamnesis del dolor de columna
- Tipos de dolor local y evolución según la patología
 - Dolor artrósico degenerativo
 - Dolor artrítico inflamatorio
 - Dolor por lesión de tejidos blandos (muscular y ligamentoso)
- Dolores irradiados y referidos desde la columna. Patrones y mapas de distribución
 - Viscerales, tumorales.
 - Radiculares, compresivos, neuríticos
 - Ciáticas y pseudo-ciáticas, meralgias.
 - Síndrome miofascial. Puntos gatillo

PRACTICA DE DIAGNOSTICO DIFERENCIAL DE LAS PATOLOGÍAS PROPUESTAS CON INTEGRACION DE LOS DATOS OBTENIDOS

- Cervicalgia - Dorsalgia
- Síndrome de Arnold.
- Latigazo cervical, esquinco vertebral.
- Síndrome de los escalenos
- Pinzamiento vertebral. Radiculopatías.
- Hernia y protusión discal.
- Lumbago, lumbalgia.

- Síndrome del piramidal.
- Meralgia parestésica
- Espondilolistesis, espondilolisis.
- Estenosis de canal
- Lesiones sacroiliacas y pélvicas

ELABORACION Y DISEÑO DEL TRATAMIENTO MAS ADECUADO EN FUNCION DEL DIAGNOSTICO