

## McKenzie (Parte A)

### PROGRAMA

Módulo uno: Introducción y epidemiología

Módulo dos: Dolor y propiedades del tejido conectivo

Módulo tres: Diagnóstico mecánico

Módulo cuatro: Historia y exploración

Módulo cinco: Aspectos anatómicos relacionados con MDT

Módulo seis: Evaluación de las presentaciones clínicas

Módulo siete: Procedimientos en terapia mecánica

Módulo ocho: Procedimientos en terapia mecánica- práctica

Módulo nueve: Tratamiento del Síndrome de Derangement

Módulo diez: Tratamiento del Síndrome de Disfunción

Módulo once: Tratamiento del Síndrome Postural

Módulo doce: Evaluación y seguimiento

Módulo trece: Recidiva y prevención

### DOCENTE

**Jorge Lledó:** Director del Instituto McKenzie España y Portugal, director de Mittelmeer Clinic, director de Fisioterapia Jorge Lledó, única clínica certificada McKenzie que hay en España actualmente. Actualmente es el único instructor en español del Instituto McKenzie Internacional en España.

### OBJETIVOS

- Aplicar de forma apropiada el Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica en pacientes con problemas de la columna lumbar.
- Poder distinguir entre los distintos síndromes mecánicos del Método McKenzie (Derangement, Disfunción, Postural) y otros problemas de la columna vertebral, proporcionar un tratamiento apropiado para cada uno de los síndromes.
- Identificar cuándo es necesario la aplicación de fuerzas por parte del fisioterapeuta para la resolución de los síntomas del paciente usando la 'progresión de fuerzas' del Método McKenzie.
- Evaluar pacientes para poder diseñar y aplicar un proceso terapéutico adecuado que nos permita alcanzar los objetivos necesarios para el tratamiento del paciente.

**FECHAS**

13, 14, 15 y 16 de Febrero del 2020

**HORARIOS**

Jueves 13 de Febrero de 9h-18h

Viernes 14 de Febrero de 9h-18h

Sábado 15 de Febrero de 9h-18h

Domingo 16 de Febrero de 9h-13h

**UBICACIÓN**

Barcelona