

## TÍTULO: Terapia Manual en dolencias músculo-esqueléticas por disfunciones viscerales

### PROGRAMA

#### 1. Presentación anatómica y fisiológica del tórax y la cavidad abdominal

- Localización de las vísceras

#### 2. Anatomía del sistema nervioso vegetativo

- SNS
- SNP
- SN Entérico

#### 3. Diafragma

- Funciones
- Relaciones mecánicas, fluídicas y nerviosas

#### 4. Regiones de afección:

##### *Zona cervical:*

- Anatomía de la región
- Balance articular muscular
- Tests ortopédicos
- Dolor referido y relación visceral
- Signos y síntomas para la detección
- Tests seguridad
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Tratamiento con terapia manual

##### *Hombro:*

- Anatomía de la región
- Tests ortopédicos
- Dolor referido y relación visceral
- Signos y síntomas para la detección
- Tests seguridad
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Tratamiento con terapia manual

##### *Zona dorsal*

- Anatomía de la región
- Balance articular muscular
- Tests ortopédicos
- Dolor referido y relación visceral
- Signos y síntomas para la detección
- Tests seguridad
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Tratamiento con terapia manual

## *Zona lumbar:*

- Anatomía de la región
- Balance articular muscular
- Tests ortopédicos
- Dolor referido y relación visceral
- Signos y síntomas para la detección
- Tests seguridad
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Tratamiento con terapia manual

## *EEII:*

- Cadera:
  - Anatomía de la región
  - Balance articular muscular
  - Tests ortopédicos
  - Dolor referido y relación visceral
  - Signos y síntomas para la detección
  - Tests seguridad
  - Indicaciones
  - Contraindicaciones
  - Tratamiento con terapia manual
- Rodillas:
  - Anatomía de la región
  - Balance articular muscular
  - Tests ortopédicos
  - Dolor referido y relación visceral
  - Signos y síntomas para la detección
  - Tests seguridad
  - Indicaciones
  - Contraindicaciones
  - Tratamiento con terapia manual

\* En cada región se hablará de las vísceras implicadas en el dolor referido: Hígado, vesícula biliar, estómago, bazo, duodeno, intestino delgado, intestino grueso, vejiga y útero.

## 5. Reevaluación de la intervención

### DOCENTE

**Marta Viñas Prieto:** Graduada en fisioterapia. Máster en Osteopatía. Certificado en el estudio y tratamiento de ATM, disfunciones cráneo-mandibulares, cráneo-cervicales y dolor facial. Certificado en neurodinámica: Movilizaciones del sistema nervioso periférico. Certificado en Fibrolisis Instrumental Miofascial. Certificado Vendajes neuromusculares. Titulación primer y segundo nivel de dinamizadora deportiva de la Generalitat de Catalunya. Fisioterapeuta y osteópata en clínicas del ámbito privado. Núm Col. 11022 (Cataluña).

### OBJETIVOS

- Conocer la anatomía y la fisiología de la cavidad abdominal.
- Conocer la anatomía y la fisiología del SNA.
- Explorar rigurosamente mediante la anatomía palpatoria y los tests específicos, las estructuras que forman la cavidad abdominal.
- Conocer las patologías más prevalentes de las estructuras de la cavidad abdominal y saber identificar los signos y síntomas de cada una.
- Aplicar las técnicas de terapia manual de forma razonada y con unos objetivos terapéuticos establecidos.
- Reevaluar la intervención de fisioterapia.

### FECHAS

13, 14 y 15 de Marzo del 2020

### HORARIOS

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

### UBICACIÓN

Barcelona

