

# XVI<sup>e</sup> CURS DEL CONCEPTE HALLIWICK



ASSOCIACIÓ CATALANA DEL CONCEPTE  
HALLIWICK-SALA PUIGVERD

## Introducció

*“El Concepte Halliwick és una manera d’ensenyar a les persones a participar en activitats aquàtiques, a moure’s independentment a l’aigua i a nedar (fent èmfasi en aquelles persones que presenten necessitats especials). Es basa en la certesa dels beneficis que es deriven de les activitats aquàtiques, i posa els fonaments necessaris per al seu aprenentatge. Aquests beneficis inclouen aspectes físics, personals, recreatius, socials i terapèutics” (El Concepte Halliwick 2010. Comitè d’Educació i Recerca. Associació Internacional Halliwick (IHA).*

El Concepte Halliwick va ser desenvolupat per l’enginyer i monitor de natació, James McMillan, a Londres al 1949. En el Concepte Halliwick cada monitor és responsable d’un nedador. La parella nedador/monitor és una unitat de treball dins d’un grup d’activitat. El correcte maneig del nedador l’ajudarà a experimentar el propi moviment dins de l’aigua i sentir l’equilibri del seu cos en aquest medi. A través de jocs i activitats adients a l’edat i al nivell d’habilitat, el nedador aprèn a ser conscient de les propietats i el comportament de l’aigua i a controlar el cos per aconseguir un bon equilibri. El resultat és un nedador segur, feliç i independent a l’aigua.

## Objectius del curs

- Formar els monitors en el coneixement teòric i pràctic del Concepte Halliwick.
- Aprendre a dissenyar, planificar, valorar i avaluar sessions de treball a l’aigua per afavorir la progressió del nedador.



### Professorat:

**Montserrat Gutiérrez.** Llicenciada en Educació Física. Fisioterapeuta especialitzada en neurologia pediàtrica. Professora oficial Sènior del Concepte Halliwick. Membre del Comitè de Docència i Recerca de l’Associació Internacional Halliwick. Professora de màster de la Universitat de Vic - Central de Catalunya.

**Jordi Cassanyer.** Fisioterapeuta especialitzat en neurologia pediàtrica. Professor oficial del Concepte Halliwick. Professor de màster i grau de la Universitat de Vic - Central de Catalunya.

### Programa:

- Concepte Halliwick. Història, filosofia i organització.
- Control de la respiració.
- Efectes de l'aigua: hidrostàtica i hidrodinàmica.
- Programa de deu punts.
- Atenció a les persones amb necessitats especials.
- Seguretat a la piscina.
- El maneig.
- Aprendre sense flotadors.
- Aprentatge, neuroplasticitat i model centrat en la família.
- Treball i formació de grups.
- Intervenció a través de jocs i música.
- Disseny d'activitats.
- Avaluació i registre del progrés.
- Sistema Halliwick AST de valoració de l'aprenentatge.
- Competició.
- Treball a la piscina:
  - entrades i sortides
  - preses
  - control de la respiració
  - treball de les rotacions
  - treball de l'equilibri
  - propulsió
  - valoració de l'aprenentatge
  - exemples de d'activitats i jocs.
  - disseny de sessions en grup

### Adreçat a:

Tothom qui estigui interessat i/o involucrat en aquest àmbit de treball (fisioterapeutes, mestres, tècnics de natació, famílies, educadors/es).

### Acreditació:

Certificat d'assistència oficial de l'Associació Internacional Halliwick ([www.halliwick.org](http://www.halliwick.org)). Per obtenir el certificat s'haurà de cursar el 100% de les hores lectives.

### Dates i horari:

8, 9 i 15,16 juny 2024  
Dissabtes i diumenges de 9:00h a 19:00h.



### Observacions:

Places limitades a 12 persones.  
En el preu hi són inclosos l'esmorzar i berenar de tots els dies.  
És imprescindible portar banyador, tovallola, xanquetes, casquet de bany, sabó. Tingueu present que hi ha dues sessions de piscina al llarg del dia.

**Durada:**  
35 hores

**Preu:**  
420€

### Inscripció:

Per reservar plaça cal enviar el full d'inscripció complet a:  
[conceptehalliwickcatalunya@gmail.com](mailto:conceptehalliwickcatalunya@gmail.com)

Una vegada se us confirmi la plaça, caldrà fer una transferència de **220€ abans del 11 de maig del 2024**, indicant el vostre nom i cognom, i afegint al concepte "Curs bàsic" a: Caixa d'Enginyers (ES47 3025 0032 6514 0000 5041). Els 200€ restants s'abonaran abans del 1 de juny del 2024  
No es realitzarà cap devolució de matrícula, excepte per motius imputables a l'organització.

### Informació:

Associació catalana del Concepte Halliwick- Sala Puigverd  
Montserrat Gutiérrez - Jordi Cassanyer  
C. País Valencià, s/n  
(piscines cobertes municipals)  
08211 Castellar del Vallès  
correu - electrònic:  
[conceptehalliwickcatalunya@gmail.com](mailto:conceptehalliwickcatalunya@gmail.com)  
Tlf: 937472791  
<http://www.salapuigverd.cat>

### Afiliats a:

International Halliwick Association.  
<http://www.halliwick.org>

### Col·labora:

