

A stylized, light blue line drawing of a hand with fingers spread, positioned behind the main title text.

GIRONA HAND COURSE

16 i 17 d'Octubre de 2026

Facultat de Medicina. Universitat de Girona

Direcció del curs:

Antonio García-Jiménez, *Hospital de Palamós*

Esther Botterweg, *Fisio Mà Girona*

Benvinguts al Girona Hand Course

Estimats companys i companyes,

És un plaer donar-vos la benvinguda a la primera edició del Girona Hand Course, un espai creat amb la voluntat de reunir professionals compromesos amb l'excel·lència en el tractament de la patologia de la mà i el canell.

La nostra professió evoluciona constantment. Noves tècniques, nous implants i nous reptes ens obliguen a mantenir una actitud crítica i una formació continuada. Amb aquest objectiu neix aquest curs: combinar l'experiència de ponents de reconegut prestigi amb una formació eminentment pràctica, orientada a la presa de decisions i a l'aplicació clínica diària.

La mà és probablement l'estructura anatòmica on la col·laboració entre especialitats esdevé més evident. Per aquest motiu, el **Girona Hand Course** neix amb una vocació clarament multidisciplinària, reunint traumatòlegs, residents, fisioterapeutes i terapeutes ocupacionals en un mateix espai de formació. Compartir coneixements, experiències i punts de vista ens permet entendre millor les necessitats dels nostres pacients i avançar cap a una atenció cada vegada més integral i de més qualitat.

Hem dissenyat un programa que integra conferències, discussió de casos clínics i activitats pràctiques, fomentant la participació activa i l'intercanvi d'idees entre tots els assistents. Creiem que els millors cursos no són només aquells on s'aprèn dels experts, sinó també aquells on es construeixen xarxes de col·laboració i amistats professionals duradores.

Esperem que aquests dies a Girona siguin una oportunitat per actualitzar coneixements, compartir experiències i gaudir de la passió que tots compartim per la mà i el canell.

Us hi esperem.

Antonio García-Jiménez
Cirurgià de mà i canell
Hospital de Palamós, Girona

Esther Botterweg
Fisioterapeuta de mà i canell
Fisio Mà Girona, Girona



Jornada teòrica - Divendres, 16 d'Octubre

08:30–08:45 Lliurament de documentació

08:45–09:00 Benvinguda

[Esther Botterweg](#) i [Toni García-Jiménez](#)

PRÒLEG

09:00–09:25 Principis bàsics de la fisioteràpia de la mà

[Esther Botterweg](#), *Fisio Mà Girona*

BLOC 1: FRACTURES DE RADI DISTAL

09:25–09:50 Fractura de radi distal: guix, placa o spanning plate?

[Núria Fernández](#), *Hospital Josep Trueta*

09:50–10:15 Artroscòpia en el radi distal: valor real o moda quirúrgica?

[Ángel Fuentes](#), *Actúa Serveis Mèdics*

10:15–10:40 Rehabilitar un radi distal: què és segur segons la fixació

[Esther Botterweg](#), *Fisio Mà Girona*

10:40–10:50 Preguntes i discussió Bloc 1

10:50–11:20 Pausa café

BLOC 2: FRACTURES D'ESCAFOIDES

11:20–11:45 Fractura d'escafoides: bisturí o paciència?

[Laia Berta](#), *Hospital de Figueres*

11:45–12:10 Quan l'escafoides no consolida: decisions que canvien el canell

[Ester Junyent](#), *Hospital de Figueres*

12:10–12:35 Rehabilitar una fractura d'escafoides: càrrega, mobilitat i temps biològic

[Carmen Valero](#), *CEiMa*

12:35–12:45 Preguntes i discussió Bloc 2

BLOC 3: LESIONS LLIGAMENTOSSES I CFCT

12:45–13:10 Dolor cubital postraumàtic de canell: quan el problema és el CFCT
[Pau López-Osornio](#), *Traumaunit*

13:10–13:35 Inestabilitat escafolunar: actuar abans que sigui massa tard
[Marcos Cruz](#), *Hospital Dos de Maig*

13:35–14:00 Rehabilitar la inestabilitat del carp i la radiocubital distal: què ajuda i què empitjora
[Carmen Valero](#), *CEiMa*

14:00–14:10 Preguntes i discussió Bloc 3

14:10–15:00 Pausa dinar

BLOC 4: LESIONS TENDINOSES

15:00–15:25 Els tendons extensors. Seccions i dits en martell
[Marco Ardila](#), *Hospital d'Olot*

15:25–15:50 Els tendons flexors. Seccions i «jersey finger»
[Juana Medina](#), *Hospital de Palamós*

15:50–16:15 Rehabilitar un tendó suturat: el delicat equilibri entre protecció i moviment
[Esther Botterweg](#), *Fisio Mà Girona*

16:15–16:25 Preguntes i discussió Bloc 4

BLOC 5: FRACTURES DE METACARPIANS I FALANGES

16:25–16:50 Fractura de falanges i metacarpis: tot és cargol endomedul·lar?
[Toni García-Jiménez](#), *Hospital de Palamós*

16:50–17:15 Recuperar el dit fracturat: lluitant contra les rigideses
[Esther Botterweg](#), *Fisio Mà Girona*

17:15–17:25 Preguntes i discussió Bloc 5

EPÍLEG: FISIOTERÀPIA, TRAUMATÒLEGS I VICEVERSA

Esther Botterweg, *Fisio Mà Girona*

Jordi Ferrer, *Serveis de Salut Integrats Baix Empordà*

Toni García-Jiménez, *Hospital de Palamós*

Ester Junyent, *Hospital de Figueres*

17:30–18:00 Qui guanya? Tractament conservador vs quirúrgic.
Casos Clínics

18:00–18:30 Taula Rodona – Parlant el mateix idioma: decisions compartides
entre fisioterapeutes i cirurgians

Jornada pràctica - Dissabte, 17 d'Octubre

08:30–08.50 Benvinguda i presentació de la part pràctica

08:50–09.10 Presentació **Valor Implant**. Implants personalitzats

09:10–10:05 **Pràctica 1**: Placa de radi distal

10:05–11:00 **Pràctica 2**: Spanning plate

11:00–11:30 Pausa cafè

11:30–12:30 **Pràctica 3**: Fractures de metacarpians i falanges.
Cargols endomedul·lars i plaques específiques

12:30–13:30 **Pràctica 4**: Sutures tendinoses

13:30–14:15 **Pràctica 5**: Taula canadenca i altres tècniques en
fisioteràpia de la mà

14:15 Comiat

SEU

Universitat de Girona

Facultat de Medicina

Aula 44 (jornada teòrica)

Sala d'anatomia (jornada pràctica)

Carrer Emili Grahit, 77

17071 Girona



CRÈDITS

Sol·licitats Crèdits de Formació Continuada

AUSPICS



INSCRIPCIONS

Teòric: 175€

Teòric + Pràctic (fisios i TO): 350€

Teòric + Pràctic (cirurgians): 650€

Omple el formulari [aquí](#) i realitza el pagament al número de compte:

ES07 0049 7594 5620 1007 0945

Per qualsevol dubte, escriu a: **ebotterweg@gmail.com**

Descompte del 10% per al col·lectiu ALUMNI de la Escola Universitària i de la Salut i l'Esport (EUSES) al curs teòric o al teòric-pràctic

Descompte del 50% per a estudiants de fisioteràpia de la Escola Universitària i de la Salut i l'Esport (EUSES) al curs teòric (places limitades).

Descompte del 10% per a socs de la Asociación Española de Terapeutas de Mano y Extremidad Superior (AETEMA).

En cas de cancel·lació, es reemborsarà el 100% de l'import si aquesta té lloc fins del dia 31 d'agost (inclòs). Fins el dia 30 de setembre (inclòs), es reemborsarà 50%. Des de l'1 d'octubre fins l'inici del curs no es farà cap reemborsament.

GIRONA HAND COURSE

Amb el suport de:



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

 **medcomtech**
Innovation.Technology.Service

Inhixa[®]
Enoxaparina sódica
— BIOSIMILAR —