



**Curs sobre
limfedema**

**5 de març de 2015
Hospital Universitari de Bellvitge**

Introducció

El limfedema és una malaltia crònica que, en determinats casos, pot arribar a ser molt invalidant. Tant el diagnòstic com el tractament s'han d'efectuar al més aviat possible a fi d'evitar-ne la progressió i les complicacions associades.

Les millores contínues en les tècniques diagnòstiques, en els materials dels embenatges i en les tècniques quirúrgiques innovadores, obren un ventall de possibilitats al diagnòstic i tractament del limfedema. És per això que, amb el suport i l'ajut de l'Associació d'Afectats de Limfedema de Catalunya, us convidem a millorar tots plegats l'aprenentatge sobre aquesta malaltia.

En aquest curs, la jornada de dijous va dirigida als professionals implicats en el diagnòstic i tractament (metges, fisioterapeutes i personal d'infermeria) mentre que la de divendres s'adreça als pacients amb aquesta patologia.

Organitzen: Hospital Universitari de Bellvitge. Servei de Rehabilitació Limfacat (Associació Catalana d'Afectats de Limfedema)
Fedea (Federació Espanyola d'Associacions de Limfedema)

Lloc: Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona



Dijous, 5 de març de 2015

8.30 Recollida de documentació

8.45 Benvinguda a càrrec de la *Dra. Rosa Planas*. Cap del Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona

Taula 1 Moderadora: Dra. Rosa Planas

9.00 Valoració mèdica i proves diagnòstiques del limfedema
Dr. José Román Escudero. Director del Servei d'Angiologia de Cirurgia Vasculard. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

9.15 Limfedema pediàtric
Dra. Vicenta Pujol. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona

9.30 Limfedema secundari a tumors ginecològics
Dr. Marc Barahona Orpinell. Adjunt del Servei de Ginecologia. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona

9.45 Col·loqui

10.30 Pausa-cafè

10.45 Inauguració
Dr. Carlos Bartolomé. Director mèdic. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona

Taula 2 Moderadora: Dra. Roser Belmonte

- 11.00 Programa de prevenció del limfedema post mastectomia
Sra. Carolina Garcia. Fisioterapeuta. Unitat Funcional de Mama. Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia. Barcelona
- 11.15 Tractament conservador del limfedema. Evidència científica
Sra. Remedios Ruiz. Fisioterapeuta i limfoterapeuta. Col·laboradora de Limfacat. Centre Salut i Esport. Barcelona
- 11.30 Tractament de las ferides en el limfedema
Sra. Carmen Alba Moratilla. Infermera responsable de la Unitat Funcional de Ferides. Hospital Clínic. València
- 11.45 Tècniques quirúrgiques en el tractament del limfedema
Dr. Oriol Bermejo. Servei de Cirurgia Plàstica i Reparadora. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona
- 12.00 Col·loqui

Taula 3 Moderadora: Dra. Sira Salinas

- 12.15 Escales de valoració del limfedema
Dra. Belén Alonso. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Ramon y Cajal. Madrid
- 12.30 Pautes dietètiques
Sra. Marta Anguera. Professora de dietètica i dietoteràpia. Universitat Ramon Llull. Nutricionista de Limfacat. Barcelona
- 12.45 Exercici físic
Dra. Roser Belmonte. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital de l'Esperança. Barcelona
- 13.00 La implicació del professional com a una habilitat per viure i acompanyar
Sr. Luis Miguel Amurrio. Psicòleg especialista en psicologia clínica. Psicoterapeuta- FEAP. Col·laborador d'ADELPRISE, Àlaba.
- 13.15 Col·loqui

Taula 4 Moderadora: Sra. Joana Pradas

13.30 Prevalença i incidència del limfedema a Catalunya

Dra. Anna Mallol Kirchner. Cardiòloga adjunta. Membre de la junta de Limfacat. Centre Cardiovascular Sant Jordi. IDC Salut - Clínica del Pilar. Barcelona

13.45 Presentació de la Guia de pràctica clínica. Orientació diagnòstica i terapèutica del limfedema

Dra. Cristina Puigdemívol. Coordinadora de l'Àrea de Limfedema. Institut Cardiovascular del centre mèdic Teknon, Grup Hospitalari Quirón. Barcelona

14.00 Col·loqui

14.15 Dinar

15.30 Presentació de la taula de debat

Casos clínics. Limfedema de mama i paret toràcica, limfedema en gent gran, limfedema facial i limfedema a tumors en parts toves

Moderadora: Dra. M. Lluïsa Catasús. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Responsable de la Unitat de Limfedema. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona

Dra. Vicenta Pujol. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona

Dra. Teresa Pascual. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Universitari Trias i Pujol. Badalona

Dra. Griselda Sirvent. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Fundació Althaia. Manresa

Dra. Sira Salinas. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona

Cloenda

Dra. M. Lluïsa Catasús i Sra. Joana Pradas, presidentes de Limfacat i Fedéal.

Tallers

17.00-18.00 **Vendaje Neuromuscular (Kinesiotaping®).** BSN Medical
Sra. Paloma Ortega. Fisioterapeuta.
Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid

17.00-18.00 **Embenat multicapa vs Circaid.** Medi
Sra. Natividad Velázquez. Gerent Medi España

Secretaria tècnica:

Limfacat

Sra. Joana Pradas
Tel. 654 502 653
limfacat@hotmail.com

Inscripcions:

El curs és gratuït amb un aforament limitat. Per això la inscripció s'ha de fer al correu electrònic curslimfedema@gmail.com amb les següents dades:

- Nom i cognoms
- DNI
- Telèfon de contacte
- Correu electrònic de contacte
- Professió i categoria professional
- Lloc de treball

Si esteu interessats a paticipar en algun dels dos tallers previstos, indiqueu-ho també en el correu electrònic que envieu per inscriure-us.

Pendent d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Amb la col·laboració:



Amb la participació:

