Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

LES AFECCIONS NEUROMUSCULOESQUELÈTIQUES AMB MÉS PREVALENÇA DE L'EXTREMITAT INFERIOR

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 20 hores lectives

Preu: 235€

Calendari: 5 i 6 d'octubre de 2019

Horari: Dissabte i diumenge de 9.00h a 14.00h i de 15.30h a 20.30h

Seu: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

DOCENT

Rafel Donat Roca. Diplomat en Fisioteràpia. Màster universitari en Tecnologia Educativa. Doctor per la Universitat Rovira i Virgili. Recerca en Tecnologia Educativa. Docent de la UManresa.

PRESENTACIÓ

Les afeccions neuromusculoesquelètiques de l'extremitat inferior continuen sent una de les més ateses pels serveis de Fisioteràpia a causa de l'alta sol·licitació mecànica en els diferents esports i oficis del teixit empresarial i rural del nostre país. Les dades del Servei Català de la Salut (SCS) situa els esquinços de turmell, la síndrome femoropatel·lar, les meniscopaties i la coxartrosi com quatre de les afeccions més recurrents en la nostra societat. La identificació del risc a patir aquestes i d'altres lesions en individus sans, així com determinar el grau d'efectivitat de la Fisioteràpia realitzada i la conseqüent garantia de l'alta mèdica segons les característiques laborals i/o esportives de cada usuari en la rehabilitació d'aquests processos en la població afectada és, avui, un requeriment professional i una garantia de servei per a qualsevol fisioterapeuta en actiu.

OBJECTIUS

- Actualitzar el fisioterapeuta en l'abordatge de les afeccions neuromusculoesquelètiques amb més prevalença de l'EI.
- Capacitar el fisioterapeuta en el procés de prendre decisions basades en la significació clínica i l'evidència científica disponible.
- Potenciar el raonament clínic com a eina conductora del criteri diagnòstic en Fisioteràpia.

En finalitzar el curs els alumnes podran:

- Evidenciar i aplicar de manera efectiva les escales i les agrupacions de tests clínics ortopèdics i funcionals més significatius per a cada cas.
- Identificar i discriminar els objectius terapèutics en relació a les millors tècniques i propostes de tractament disponibles.
- Aplicar amb rigorositat l'habilitat tècnica en la teràpia passiva, activa i propioceptiva requerida segons la comprensió clínica del cas.
- Aplicar i guiar amb rigor l'exercici terapèutic necessari a cada quadre clínic.
- Identificar les especificitats complementàries dels casos clínics amb més prevalença en un abordatge biopsicosocial.

TEMARI

La coxartrosi (tipus, complexitats i complicacions d'un procés artròsic)

- El dolor i l'alteració del moviment (test funcional) com a mitjans diagnòstics
- El test ortopèdic: la sensibilitat, l'especificitat i el coeficient kappa com a indicadors de l'evidència
- L'objectiu terapèutic que em clarifica la tècnica a escollir en cada cas
- Els recursos terapèutics que estan al nostre abast. Demostració i resolució col·laborativa del cas basat en el coneixement grupal de les característiques del pacient tipus afectat per una coxartrosi

La Síndrome Femoropatel·lar (SFP) (La comprensió de la multicausalitat d'una síndrome clínica)

- El dolor i l'alteració del moviment (test funcional) com a mitjans diagnòstics
- El test ortopèdic: la sensibilitat, l'especificitat i el coeficient kappa com a indicadors de l'evidència disponible - L'objectiu que em clarifica la tècnica a escollir en cada cas
- Els recursos terapèutics que estan al nostre abast. Demostració i resolució col·laborativa del cas basat en el coneixement grupal de les característiques del pacient tipus afectat per una SFP

Les afeccions meniscals (graus, complexitats i complicacions de la meniscopatia)

- El dolor i l'alteració del moviment (test funcional) com a mitjans diagnòstics
- El test ortopèdic: la sensibilitat, l'especificitat i el coeficient kappa com a indicadors de l'evidència disponible - L'objectiu terapèutic que em clarifica la tècnica a escollir en cada cas
- Els recursos terapèutics que estan al nostre abast. Demostració i resolució col·laborativa del cas basat en el coneixement grupal de les característiques del pacient tipus afectat per una meniscopatia

La distensió del LLE (graus, complexitats i complicacions d'una distensió lligamentosa)

- El dolor i l'alteració del moviment (test funcional) com a mitjans diagnòstics
- El test ortopèdic: la sensibilitat, l'especificitat i el coeficient kappa com a indicadors de l'evidència disponible - L'objectiu terapèutic que em clarifica la tècnica a escollir en cada cas
- Els recursos terapèutics que estan al nostre abast. Demostració i resolució col·laborativa del cas basat en el coneixement grupal de les característiques del pacient tipus afectat per una distensió del LLE

Els alumnes hauran de dur roba còmoda, pantalons curts i samarreta o top.
Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumnat. Cal assistir al 80% de les hores lectives per obtenir el certificat del curs.