

FISIOTERÀPIA UROGINECOLÒGICA. POSTPART I FISIOTERÀPIA DE LES DISFUNCIONS DEL SÒL PELVIÀ

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats.

Durada: 45 hores lectives.

Preu: 435€.

Calendari i horari:

5, 6, 7, 12, 13 i 14 d'abril de 2019

- 5 d'abril: de 16.00 h a 21.00 h.
- 6 d'abril: de 9.00 a 14.00 h i de 15.30h a 21.00 h.
- 7 d'abril: de 9.00 h a 14.00 h.
- 12 d'abril: de 16.00 h a 21.00 h.
- 13 d'abril: de 9.00 a 14.00 h i de 15.30h a 21.00 h.
- 14 d'abril: de 9.00 a 14.00 h i de 15.00h a 19.00 h.

Lloc de realització: Seu del Col·legi,
C/Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

PRESENTACIÓ

El fisioterapeuta té un rol important en l'atenció a la dona. Després de l'embaràs i el part es fa essencial poder continuar ajudant la dona a gaudir d'un bon estat de salut.

La salut pelviperineal ha de quedar garantida no només a nivell orgànic sinó també a nivell funcional. Una bona continència, l'evitació de prolapses, una bona sexualitat i la reprogramació de l'abdomen són cabdals en l'atenció postpart. La Comissió de Sol Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha dissenyat aquest curs per als fisioterapeutes interessats en l'assistència a la dona durant l'embaràs i la preparació al part.

DOCENTS

Inès Ramírez. Coordinadora del curs. Fisioterapeuta. Psicòloga clínica. Professora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL. Cofundadora i directora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona), especialitzat en tractaments fisioterapèutics en l'àmbit uro-proctoginecològic. Coordinadora de la Unitat de Rehabilitació del Sòl Pelvià a l'Institut Médico Tecnològic.

Dr. Fernando Rodriguez. Uròleg.

Stephanie Kauffmann. Fisioterapeuta. Professora de la FUB, Manresa. Coordinadora de la Comissió d'ObUGi del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora i directora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona), especialitzat en tractaments fisioterapèutics en l'àmbit uroproctoginecològic. Fisioterapeuta del centre ginecològic SOMDEX.

Laia Blanco. Fisioterapeuta. Professora de la FUB, Manresa. Cofundadora i directora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona), especialitzat en tractaments fisioterapèutics en l'àmbit uroproctoginecològic. Membre de la Comissió d'ObUGi del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Ariadna Doportó. Fisioterapeuta en l'àmbit uroginecològic. Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona). Institut Mèdic Tecnològic SL.



OBJECTIUS

- Aprendre a dissenyar i portar a terme un programa fisioterapèutic de recuperació del sòl pelvià.
- Aprendre la teoria relativa al postpart.
- Aprendre a executar l'exploració pelviperineal.
- Aprendre exercicis terapèutics aplicables al postpart.

TEMARI

- Presentació del curs
- Anatomia
 - Pelvis major
 - Pelvis menor
 - Tracte urinari femení
 - Sòl pelvià
- Neurofisiologia de la micció. Tractament medicofarmacèutic de la incontinència urinària femenina
 - Proves mèdiques
 - Fàrmacs
 - Cirurgies
- Introducció a les disfuncions del sòl pelvià
 - La història clínica i l'anamnesi
 - La valoració del sòl pelvià (I). Inspecció visual
 - La valoració del sòl pelvià (II). Tacte vaginal i anorectal
- Teories de la continència i neurofisiologia de la micció (I)
 - Algoritme IUE + tècniques propioceptives (BFB)
- Teories de la continència i neurofisiologia de la micció (II)
 - Algoritme IUU/IUM + tècniques de tractament: electrostimulació
- Aspectes a tractar en el puerperi
 - Diagnòstic i exploració
 - Importància i tractament dels abdominals en el postpart
 - Aplicació de las diverses tècniques
 - Abdologia
 - Hipopressiva
 - Altres
- Fisiosexologia
- Resolució d'un cas clínic

Material necessari per al curs: Es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera.

Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumnat Cal assistir al 80% de les hores lectives per obtenir el certificat del curs.