



INTEGRACIÓ DE LES 4M

Mulligan-Maitland-McKenzie-McConnell

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats.

Durada: 10 hores lectives.

Preu: 125€

Calendari: 27 d'abril de 2019

Horari: Dissabte 9.00h a 14.00h i de 15.30h a 20.30h.

Lloc de realització: Facultat de Medicina UdL. Montserrat Roig, 2, 25008, Lleida

DOCENT

Xavier Vericat Matamoros. Fisioterapeuta. Exercici lliure. Format en diferents mètodes i conceptes de Fisioteràpia neuromuscoloesquelètica. Professor associat del Grau de Fisioteràpia

PRESENTACIÓ

En els darrers anys hi ha un interès creixent pels diferents mètodes i conceptes de fisioteràpia neuromuscoloesquelètica procedents de la zona geogràfica d'Austràlia i Nova Zelanda, conegudes de manera col·loquial entre els fisioterapeutes com les "4M".

Cada un dels quatre mètodes posseeix una identitat única, amb propostes pròpies i originals per l'abordatge de les diferents disfuncions de l'aparell locomotor.

En aquest seminari s'ofereix una introducció general als 4 mètodes per tal que el fisioterapeuta interessat en alguna de les formacions oficials disposi d'un criteri més ampli per tal de fer una elecció més encertada. A l'hora, es presenta un exemple d'integració del les "4M", aplicant-les a l'abordatge d'una disfunció de columna cervical.

OBJECTIUS

- Conèixer les bases de les "4M", com a uns dels mètodes i conceptes més prevalents en l'àmbit actual de la fisioteràpia neuromuscoloesquelètica. Al finalitzar el seminari els alumnes seran capaços de:
- Comprendre les bases d'avaluació i tractament dels 4 principals mètodes i conceptes de teràpia manual.
- Demostrar l'aplicació del raonament clínic i les "4M" en la resolució d'un cas clínic de columna cervical.



TEMARI

- Presentació general: prioritat de l'avaluació clínica. Bases del Raonament Clínic.
- Principis generals en que es fonamenta la proposta d'avaluació i d'abordatge terapèutic de cadascuna de les "4M".
- Integració en un cas clínic de columna cervical. Amb demostració pràctica. Avaluació clínica bàsica de columna cervical, com a punt comú a tots els abordatges. Identificació de banderes. Exploració física per identificar paràmetres de revaloració.
- Pràctica entre els assistents de les diferents tècniques de més interès.

Material necessari per al curs: Es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera.

Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumne. Cal assitir al 80% de les hores per obtenir el certificat del curs.