



COMPLEX ARTICULAR DE L'ESPATLLA L'AVALUACIÓ I L'EXERCICI TERAPÈUTIC EN FISIOTERÀPIA

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats.

Durada: 30 hores lectives.

Preu: 245€.

Calendari: 15, 16, 29 i 30 de juny de 2019.

Horari: Dissabtes de 9.00h a 14.00h i de 15.30h a 20.30h i diumenges de 9.00 h a 14.00 h.

Lloc de realització: Seu de la Secció Territorial de Girona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Albereda, 3-5, 3r pis, 17004, Girona

DOCENT

Xavier Vericat Matamoros. Fisioterapeuta. Exercici lliure. Format en diferents mètodes i conceptes de Fisioteràpia neuromusculoesquelètica. Professor associat del Grau de Fisioteràpia

PRESENTACIÓ

L'existència d'una alta prevalença de les disfuncions articulars i miotendinoses a nivell de la regió del complex articular de l'espatlla justifica la necessitat, per part dels professionals fisioterapeutes, de conèixer les diverses tècniques de diagnòstic diferencial i de tractament a través

de l'exercici terapèutic per a l'abordatge d'una de les regions amb més disfuncions de l'aparell locomotor. Alhora cal dotar als fisioterapeutes de nous mètodes de diagnòstic en Fisioteràpia i de tractament que els hi permeti assolir millors resultats en la seva activitat assistencial, així com de tècniques de tractament, en l'àmbit de la Fisioteràpia neuromusculosquelètica, que impliquin una participació activa per part del pacient, amb l'objectiu d'incorporar l'autocura i la profilaxi com a eines de tractament.

OBJECTIUS

La Comissió de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica ha dissenyat aquest curs amb l'objectiu que l'alumne adquireixi els coneixements teòrics i pràctics que li permetran abordar, amb una perspectiva més àmplia, les alteracions de moviment del complex articular de l'espatlla. Aquest curs permetrà a l'alumne:

- Ampliar els coneixements en relació a la identificació de les alteracions de l'estabilitat i de la mobilitat del complex articular de l'espatlla.
- Adquirir les bases teòriques i pràctiques de l'ús de l'exercici terapèutic en el tractament de les alteracions del complex articular de l'espatlla.
- Comprendre els aspectes epidemiològics i biomecànics del complex articular de l'espatlla de major interès per al fisioterapeuta.

- Conèixer l'exploració bàsica del complex toracoscapulohumeral que permeti al fisioterapeuta realitzar el diagnòstic diferencial en els casos d'inestabilitat i alteracions del moviment.
- Adquirir els coneixements teòrics que fonamentin l'exercici terapèutic i la seva aplicació al complex articular de l'espatlla.
- Disposar dels recursos que ampliïn i millorin el resultat dels objectius terapèutics plantejats en els casos d'alteracions de la mobilitat i de l'estabilitat del complex articular de l'espatlla.

TEMARI

- Presentació i epidemiologia. Factors de risc i de pronòstic de les lesions musculotendinoses del complex articular de l'espatlla.
- Diagnòstic diferencial davant d'un pacient amb dolor a la cintura escapular.
- Tests isomètrics i d'estrès subacromial. Procediment, variacions, criteris de valoració de la resposta, evidència i implicacions del resultat.
- Test d'inestabilitat. Procediment, variacions, criteris de valoració de la resposta, evidència i implicacions del resultat.
- Exercici terapèutic. Bases i propostes. Biomecànica de l'elevació, paper del manegot dels rotatoris i del deltoide. Estudis de referència dels millors exercicis per als depressors del cap de l'húmer i per al manegot.
- Discinèsies escapulars. Conceptes, tipus i reeducació. Influència a nivell de la GH i de la columna cervical. Diagnòstic clínic: test de discinèsia escapular i test de rellevància de la discinèsia. Test de competència per a la musculatura escapular (serrat anterior, trapezi inferior). Test de tensió de càpsula posterior.
- Propostes de mobilització pel conjunt articular de l'espatlla i per columna toràcica.
- Estudis de referència dels millors exercicis per als músculs estabilitzadors escapulars.
- Revisió d'exercicis d'integració i propostes per la reeducació del moviment del CAH.

Material necessari per al curs: Es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera.

Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumne. Cal assistir al 80% de les hores per obtenir el certificat del curs.