



TERÀPIA MANUAL EN NEUROPATIES DEL MEMBRE INFERIOR

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats.

Durada: 20 hores lectives.

Preu: 235€.

Calendari: 15 i 16 de juny de 2019

Horari: Dissabte i diumenge de 9.00h a 14.00h i de 15.30h a 20.30h

Lloc de realització: Hospital Comarcal de l'Alt Penedès. C/ Espirall, s/n, 08720 Vilafranca del Penedès.

DOCENT

Arturo Such. Fisioterapeuta expert en teràpia manual, neuropedagogia del dolor i abordatge cognitivoconductual de l'experiència dolorosa. Soci fundador i membre de la Junta directiva de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID)

PRESENTACIÓ

Habitualment les neuropaties són entitats clíniques mal reconegudes i poc detectades, per la qual cosa el tractament que reben els pacients que les pateixen pot ser subòptim. Encara que els símptomes que presenta un pacient amb neuropatia són molt variables, segons la localització i severitat de la lesió existeixen zones més vulnerables i quadres clínics

clarament diferenciables. Durant el curs, l'alumne aprendrà a detectar l'existència d'aquestes neuropaties i els diferents quadres clínics que s'hi relacionen, així com les eines necessàries per al seu adequat abordatge en teràpia manual. També a reconèixer diferents quadres clínics del membre inferior relacionats amb el compromís del nervi, tant a nivell perifèric com radicular i a nivell de plexe cervical. Aprendrà, a més, a valorar de manera adequada l'existència d'una neuropatia i, finalment, establir estratègies de tractament basades en la fisiologia del nervi i la teràpia manual.

OBJECTIUS

El curs va adreçat a tots aquells fisioterapeutes manuals que solen trobar-se amb problemes neuropàtics d'extremitat inferior. Amb la realització del curs, els alumnes seran capaços de:

1. Reconèixer les característiques clíniques d'una neuropatia.
2. Reconèixer clarament els quadres de neuropatia més habituals i les possibles opcions diagnòstiques i de tractament mitjançant la teràpia manual.
3. Establir un procés de valoració protocol·litzat que permeti augmentar la fiabilitat de l'exploració física.
4. Millorar el procés de raonament clínic quan es tracta una neuropatia.



TEMARI

- Anatomia dels nervis del membre inferior.
- Patrons d'innervació motriu i sensitiva.
- Fisiologia i fisiopatologia del sistema nerviós perifèric.
- Principis de raonament clínic i programació de l'exploració subjectiva i objectiva relacionada amb el nervi.
- Detecció de diferents quadres clínics i planificació de tractaments.
- Criteris diagnòstics, valoració i tractament.
 - o Columna lumbar
 - o Síndrome gluti profund
 - o Neuropaties del nervi peroneu, tibial (síndrome del túnel del tars)
 - o Neuropaties del nervi femoral
 - o Neuropaties del nervi sural
- Eines d'objectivació de la lesió del nervi.
- Resolució de casos clínics.

Els alumnes hauran de dur roba còmoda i una tovallola per cobrir la llitera .

Avaluació del curs: Es realitzarà un avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumnat. Cal assistir al 80% de les hores lectives per obtenir el certificat del curs.