



MOBILITZACIÓ DEL SISTEMA NERVIÓS

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 20 hores lectives

Preu: 215€

Calendari: 13, 14 i 15 de setembre de 2019.

Horari: Divendres, de 15.00 h a 20.00 h, dissabte, de 9.00 h a 14.00 h i de 15.00 h a 20.00 h i diumenge de 9.00 h a 14.00 h.

Seu: CAP Llevant. C/ Joan Fuster, s/n, 43007 Tarragona

DOCENT

Carles Munné. Fisioterapeuta del centre OSTEOSPORT de Manresa. Coordinador dels estudis de Grau en Fisioteràpia de l'EUCS Manresa. Coordinador i docent del Màster en Teràpia Manual de l'EUCS Manresa.

PRESENTACIÓ

Els trastorns neurògens són freqüents i és probable que la seva incidència estigui subestimada. Actualment, gràcies als avenços en el tractament, aquests es poden tractar amb tècniques físiques no invasives.

En l'àmbit de la teràpia manual, la mobilització neural ha sofert avenços generalitzats, especialment durant l'últim quart del segle XX. Autors com Maitland, Butler i Schacklock van introduir un component de tractament a vegades oblidat pel fisioterapeuta: el nervi. El component neural és causa de nombroses patologies, a vegades susceptible de ser confosa amb d'altres patologies de tipus degeneratiu o inflamatori com l'epicondilàlgia o les tenosinovitis. En aquest curs s'aprendrà a valorar el nervi com una estructura que té una solució de continuïtat per tot el cos i que sovint és molt més superficial del que imaginem. Aquest coneixement de la funció mecànica del sistema nerviós s'ha desenvolupat fins al punt de què, per als fisioterapeutes que tracten el dolor i el sistema musculoesquelètic, la formació en neurodinàmica és una exigència convencional.

OBJECTIUS

L'objectiu principal d'aquest curs és proporcionar i fomentar unes habilitats terapèutiques, equilibrades amb la suficient teoria perquè tingui sentit l'aplicació pràctica. En finalitzar el curs els alumnes seran capaços de:

- Descriure l'anatomia i fisiologia del sistema nerviós perifèric.
- Aplicar els diferents tests neurals per avaluar el sistema nerviós perifèric.
- Localitzar mitjançant la palpació les estructures neurals descrites.
- Distingir entre maniobres de tensió i de lliscament.
- Integrar les diferents maniobres de mobilització del sistema nerviós.
- Escollir la tècnica més adequada per resoldre la disfunció neural valorada.
- Explicar els criteris necessaris per valorar l'efectivitat de la tècnica aplicada.



TEMARI

- Anatomia i fisiologia del sistema nerviós perifèric
- Fisiopatologia del sistema nerviós
- Tests neurals de l'extremitat superior
- Tractament neurodinàmic de les neuropaties de l'extremitat superior
- Tests neurals de l'extremitat inferior i raquis
- Tractament neurodinàmic de les neuropaties de l'extremitat inferior