

ABORDATGE DE FISIOTERÀPIA EN EL PACIENT CRÍTIC EN LA PANDÈMIA DE LA COVID-19

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 8 hores lectives

Preu: Activitat bonificada al 100% pel Col·legi. Imprescindible realitzar inscripció.

Calendari: 29 i 30 de maig de 2020

Horari: Divendres de 16.00 h a 20.00 h i
dissabte de 10.00 h a 14.00 h

Formació en línia a través de Zoom

DOCENTS

Bernat Planas. FT, MSc, PhD Candidate, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona. Professor associat de la Universitat Autònoma de Barcelona i coordinador del Grup de Fisioteràpia i Pacient Crític.

Gonzalo Ballesteros. FT, MSc. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Professor associat de la Universitat Autònoma de Barcelona i membre del Grup de Fisioteràpia i Pacient Crític.

PRESENTACIÓ

Arran de la pandèmia causada per la COVID-19, hi ha hagut una demanda molt elevada de professionals de la Fisioteràpia que es dediquen a l'atenció del pacient crític. Tanmateix, aquesta figura està encara poc present a les UCI. S'han ofert molts seminaris web de diferents societats de fisioteràpia sobre les funcions i les actuacions que actualment es realitzen en aquests tipus de pacients, però la gran majoria de fisioterapeutes no tenen formació bàsica en el camp.

Actualment no es disposa d'evidència científica sobre què fer i què no fer en aquests pacients, però els professionals que s'hi dediquen han hagut d'emprar la seva experiència clínica basada en l'evidència per poder tractar els pacients afectats pel SARS-CoV-2. Malgrat la situació actual, ja s'havia justificat que la fisioteràpia en el pacient crític és factible, segura i que pràcticament no hi ha efectes adversos que se'n derivin de l'actuació.

OBJECTIUS

- Introduir l'alumne en l'entorn UCI.
- Descriure les actuacions bàsiques de la Fisioteràpia en aquest entorn en el context de l'actual pandèmia de la COVID-19.
- Saber què fer i què no s'ha de fer en els pacients crítics.

En finalitzar la formació l'alumne serà capaç de:

- Conèixer les funcions bàsiques de la ventilació mecànica així com els modes ventilatoris.
- Identificar quines són les contraindicacions relatives i absolutes de l'actuació fisioterapèutica.
- Saber com guiar protocols de mobilització precoç.



TEMARI

1| Introducció a la Unitat de Cures Intensives (UCI)

- Monitorització bàsica a la Unitat de Cures Intensives
- Presència del fisioterapeuta a l'UCI. Equip interdisciplinari
- Farmacologia bàsica a l'UCI
- Dispositius de suport vital

2| Valoració del Pacient crític

- Valoració de l'estat cognitiu del pacient crític
- Valoració de l'estat clínic del pacient crític
- Valoració de l'estat funcional del pacient crític

3| Introducció a la ventilació mecànica

- Conceptes pulmonars bàsics
- Anatomia d'un ventilador
- Variables de la mecànica ventilatòria i paràmetres bàsics de la ventilació mecànica
- Introducció dels modes ventilatoris

4| Maneig de la via aèria artificial

- Cànules de traqueotomia
- Adaptació de fàrmacs inhalats i de les nebulitzacions
- Tècnica d'aspiració. Elements a considerar

5| Introducció al concepte de mobilització precoç en el pacient crític

- Què és la mobilització precoç?
- Paràmetres de seguretat durant la realització de Fisioteràpia
- Contraindicacions absolutes i relatives per realitzar tractament de Fisioteràpia.