



FISIOTERÀPIA MANUAL INSTRUMENTAL: TÈCNICA DE GANXOS

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 20 hores lectives

Preu: 175 €

Calendari: 16 i 17 d'octubre de 2021

Horari: dissabte i diumenge de 9.00 h a 20.45 h

Lloc realització: Seu de la Secció Territorial de Girona. C/ Albereda, 3-5, 17002, Girona

DOCENT

Lluís Lurda Almuzara: fisioterapeuta. Professor i investigador en anatomia esportiva a la UIC. Fisioterapeuta dels serveis mèdics del C.F.Damm., Màster en Investigació Clínica a la UIC, doctorand en Ciències de la Salut per la UIC Recerca en fibròlisi diacutània, control motor i fisioteràpia esportiva.

PRESENTACIÓ

La fibròlisi instrumental miofascial és una tècnica de fisioteràpia manual instrumentalitzada molt utilitzada en l'àmbit clínic fisioterapèutic. La tècnica permet normalitzar la funció neuromuscular d'estructures anatòmiques com músculs, lligaments o tendons a través de la seva mobilització amb uns ganxos d'acer inoxidable. La seva evidència clínica ha estat reportada per molts fisioterapeutes i, recentment, la seva evidència científica està creixent notablement amb articles científics i tesis doctorals que avaluen la seva eficàcia. Conèixer i dominar la tècnica de fibròlisi instrumental miofascial resulta molt interessant com una eina a utilitzar amb pacients amb afectacions musculoesquelètiques.

OBJECTIUS

- Aprendre i integrar els fonaments de la tècnica de fibròlisi instrumental miofascial en la pràctica clínica.
- Aprendre la tècnica de ganxos.
- Conèixer l'anatomia palpàtoria necessària per utilitzar la tècnica correctament.
- Entendre els mecanismes d'acció de la tècnica.
- Integrar la tècnica en les patologies més comunes.
- Identificar les indicacions i contraindicacions.
- Aconseguir l'habilitat necessària per desenvolupar la tècnica amb efectes positius en els pacients.
- Practicar la tècnica en totes les estructures anatòmiques principals de el cos humà.
- Abordar patologies concretes mitjançant l'ús de la fibròlisi instrumental miofascial.

TEMARI

- Introducció a la tècnica (objectius, indicacions i contraindicacions)
- Conceptes bàsics del teixit connectiu amb la tècnica
- Característiques específiques dels ganxos utilitzats
- Consideracions generals de la tècnica
- Maniobres específiques amb els ganxos
- Tractament de la cara anterolateral de la cuixa i genoll
- Tractament de la cara posterior de la cuixa i buit popliti
- Abordatge del triangle de Scarpa i musculatura adductora



- Tractament del peu
- Tractament d'esquena i coll
- Tractament de l'espatlla
- Tractament de l'avantbraç
- Tractament de patologies específiques
- Tractament de la cicatriu