



NEUROREHABILITACIÓ EN EL PARKINSON, EVIDÈNCIA I NOUS HORIZONS

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 8 hores lectives

Preu: 115€

Calendari: 30 d'octubre (en línia) i 13 de novembre de 2021 (presencial)

Horari: dissabte de 9.30 h a 13.45 h

Lloc realització: Alberg Canonge Collell, Xanascot, avinguda Olímpia, 2, de Vic

DOCENTS

Selma Peláez Hervás: fisioterapeuta, màster en Neurorehabilitació Univ. Nottingham (UK). Neurofisioterapeuta a l'Associació Catalana per al Parkinson i a l'Associació Catalana traumàtics cranioencefàlics i dany cerebral.

Helena Fernández: fisioterapeuta, màster en Neurociències, PhD Ciències de l'esport, educació física i activitat física saludable. Docent de la UdL.

PRESENTACIÓ

El Parkinson és la segona malaltia neurodegenerativa amb més prevalença a nivell mundial. Per aquest motiu, hi ha una gran quantitat d'investigació en tots els àmbits que fa que hi hagi una actualització i innovació contínues vers les teràpies mèdiques i rehabilitadores en els afectats. Addicionalment, l'efectivitat de la medicació per alentir l'avenç de la malaltia suposa una eina potent per treballar en fisioteràpia i poder tenir efectes beneficiosos en l'alentiment de la progressió de la malaltia de Parkinson.

OBJECTIUS

- Explicar l'afectació demogràfica i com afecta avui dia el Parkinson
- Entendre les vies d'afectació a nivell central en el desenvolupament de la malaltia
- Explicar la multifactorialitat dels afectats: cognitiva, psíquica...
- Explicar els estadis de Braak i l'escala Hoehn & Yahr
- Mostrar una valoració neurològica per un pacient amb Parkinson
- Evidenciar els avenços i canvis d'enfocament en el tractament fisioterapèutic
- Mostrar idees de tractament en base a l'evidència científica
- Mostrar els diferents programes que existeixen arreu del món que s'enfoquen en l'evidència científica

TEMARI

Sessió online, 4 hores

- Tema 1. Parkinson: actualitat, fisiopatologia i característiques

Mostra de l'afectació demogràfica de la malaltia, fisiopatologia, estadis de Braak, conseqüències en l'afectació motora des de estadis inicials, dimensions que envolten al pacient i criteris de diagnòstic.

- Tema 2. Evidència científica en fisioteràpia

Varietat d'articles/estudis d'alta rellevància on es mostrin quins han de ser els objectius terapèutics (valoració) i com s'han d'abordar els pacients i eines de valoració d'acord a les GPC (PDQ-19, UPDRS, Mini-Best Test, N-FOG...).



Sessió presencial, 4 hores

- Tema 3. Programes existents a nivell mundial

LSVT BIG (USA), PD Warrior (AUS), Parkinson Wellness Recovery® (PWR 4LIFE EXERCISE 4BRAIN CHANGE- USA), First steps (UK)...

- Tema 4. Modalitats d'exercici terapèutic en la malaltia de Parkinson

Exercici aeròbic, exercici de força i resistència, altres modalitats d'exercici: senyals externes, tapís rodant

- Tema 5. Últims avenços en les estratègies de rehabilitació en la malaltia de Parkinson

Realitat virtual, tècniques d'estimulació cerebral no invasiva, doble tasca, relació entrenament cognitiu i funcions motores.