



TÈCNIQUES DE FISIOTERÀPIA EN DISFUNCIONS DEL SISTEMA LIMFÀTIC I VENÓS

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 20 hores lectives

Preu: 260€

Calendari: 22 i 23 d'octubre i 12 de novembre de 2021

Horari: divendres 22: 9.00 h - 20.45 h, dissabte 23: 9.00 h - 14.15 h i divendres 12: 15.00 h - 20.15 h

Lloc realització: seu de la Secció Territorial de Girona del CFC. C/Albereda, 3-5. Edifici Fòrum Sanitari. 17004. Girona

DOCENT

Esther Bergel Petit: fisioterapeuta i infermera. Professora titular de les EU Gimbernat des de 2005, diagnòstic i valoració en fisioteràpia, Drenatge limfàtic, embenats, pràctiques clíniques, marxa nòrdica i taitxí.

PRESENTACIÓ

Exposar al professional les tècniques de fisioteràpia, com el drenatge limfàtic manual i d'altres, i la seva utilització dins dels tractaments.

En aquest curs repassarem l'anatomia, fisiologia i patologia, que ens farà entendre com elaborar el tractament el més personalitzat possible.

Reflexionarem en relació a la importància de la valoració i el diagnòstic de fisioteràpia en cada sessió del tractament.

Drenatge limfàtic: Treballarem el mètode amb dues maniobres: l'evacuació, que mobilitza la limfa quan està dins del conducte, i la introducció, que ens farà arribar l'edema des de la superfície fins al sistema limfàtic superficial i adaptarem aquestes maniobres amb diferents preses en relació a l'anatomia. Aquesta tècnica la tindrem present tant com a prevenció com per l'abordatge de l'edema en patologia vascular, traumatologia o cirurgia estètica.

Els embenats multicapa els abordarem d'una manera ràpida, senzilla i eficaç. Entendrem quan es recomanaran les mitges de contenció i quan farem un embenat multicapa.

Adaptarem altres tècniques, com l'exercici físic i les cures de la pell i la pressoteràpia. Farem uns quants tallers pràctics per poder, després, impartir-los.

Prendrem consciència de la importància d'impartir coneixement per implicar al màxim el nostre pacient en el seu tractament.

Entendre que formem part d'un equip multidisciplinari per a la millora de la vida de la persona i donar-li la màxima autonomia física i psicològica serà el nostre últim objectiu.

OBJECTIUS



- Recordar els coneixements per a la seva correcta aplicació tant teòrics com pràctics.
- Treballar el drenatge limfàtic manual i l'aplicació dels embenats multicapa dins de diverses patologies després d'una avaluació diagnòstica de fisioteràpia.
- Millorar la tècnica i tenir diferents recursos per a un millor resultat en el tractament, i més senzill i eficaç per al pacient i per al professional.

TEMARI

- Anatomia limfàtica i venosa EI i ES
- Fisiologia i estructura limfàtica
- Fisiopatologia del sistema venós i limfàtic
- Valoració i diagnòstic
- Tractament: KPE
- Tècnica del drenatge limfàtic manual
- Embenats multicapa i mitges de contenció
- Aplicació del drenatge a EI, ES i cara
- Patologies mes comunes a tractar: limfedema, lipedema i estètica, mastitis
- Últimes tendències "cures integrals": exercici físic, hidroteràpia, KPE, psicologia, nutrició
- Tallers pràctics per aplicar amb els pacients