



APLICACIÓ DEL CONCEPTE POLD DE TERÀPIA MANUAL AL TRACTAMENT DE DOLOR PERSISTENT.

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 20 hores lectives

Preu: 150€

Calendari: 27 i 28 de novembre de 2021

Horari: dissabte i diumenge de 9.00 h a 20.45 h

Lloc realització: Seu del CFC. Segle XX, 78
08032 Barcelona

DOCENT

Juan V. López Díaz: Doctor fisioterapeuta pel Dpt. de Cirurgia, Ortopèdia i Traumatologia de la UAB. Fisioterapeuta i llicenciat en Fisiatria UBA, Premi June Nystron 2018. Autor del Concepte Pold.

PRESENTACIÓ

La teràpia manual pot ser de gran ajuda en el tractament de dolor crònic, associat als altres abordatges aconsellats per l'evidència científica.

El concepte Pold de teràpia manual, basat en una mobilització passiva oscil·latòria de tot el cos, genera efectes beneficiosos en el sistema nerviós central i perifèric, afavorint la reorganització de la percepció i la reducció de la sensibilització central existent en aquests processos, facilitant l'aplicació de les teràpies actives i la integració somatosensorial.

Aquesta pot ser una eina útil per als fisioterapeutes que tracten pacients amb dolor crònic.

OBJECTIUS

- Comprendre les vies neurològiques que intervenen en el procés del dolor crònic.
- Aprendre en quins punts de tot el procés del dolor es pot intervenir amb la teràpia manual.
- Aprendre les maniobres de teràpia manual que utilitza el concepte Pold per a la neuromodulació manual del dolor.
- Aprendre quins efectes produeix la teràpia manual.
- Aprendre els fonaments neurològics i biomecànics del Concepte Pold.
- Aprendre a fer un diagnòstic fisioterapèutic enfocat a la detecció de les dianes terapèutiques en el dolor crònic, orientades al tractament amb teràpia manual.
- Aprendre de forma pràctica les maniobres bàsiques del Concepte Pold i les específiques que tenen influència en la neuromodulació del dolor crònic i, en concret, de la fibromiàlgia.
- Aprendre l'organització seqüencial de les maniobres i com modificar-les en funció de la resposta del pacient en temps real.



TEMARI

- Introducció al Concepte Pold.
- Efectes neurofisiològics de la teràpia manual oscil·latòria segons el Concepte Pold.
- Diferents grups de maniobres i les seves aplicacions.
- Diagnòstic fisioterapèutic aplicat a la detecció de dianes terapèutiques en la fibromiàlgia.
- Aprenentatge de la metodologia d'oscil·lació basal.
- Aprenentatge de les maniobres cutànies que actuen en la fibromiàlgia.
- Aprenentatge de les maniobres fascials que actuen en la fibromiàlgia.
- Aprenentatge de les maniobres de la musculatura superficial.
- Aprenentatge de les maniobres de la musculatura profunda que actuen en la fibromiàlgia.
- Aprenentatge de maniobres articulares que actuen en la fibromiàlgia.
- Ordre de les maniobres durant una sessió terapèutica. Simulació i sessió real.
- Integració amb l'exercici terapèutic.