Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. PUNCIÓ SECA DELS PUNTS GALLET

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 60 hores lectives

Preu: 480 €

Calendari: 12, 13, 14 i 19, 20 21 de novembre de 2021 i 14, 15, 16 de gener de 2022

Horari: divendres, de 15.30 h a 20.45 h, dissabtes de 9.00 h a14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h i diumenges de 9.00 h a 14.15 h

Seu: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona

DOCENTS

Xavi Labraca Gui: Responsable del Servei de Fisioteràpia de Benito Menni CASM. Fisioterapeuta expert en Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica (SDM, TMO, NDM). Membre de la Comissió NME del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Col·laborador en cursos de postgrau en diversos col·legis i universitats.

PRESENTACIÓ

La síndrome de dolor miofascial és una afecció extraordinàriament freqüent, sent la principal causa de dolor d'origen muscular de la població, amb prevalences que oscil·len entre el45% i el 100%, depenent de les poblacions estudiades. No obstant, atesa la seva constant i ràpida evolució, el seu estudi no sol incloure's de manera satisfactòria a la formació de grau dels fisioterapeutes. A més, el tractament amb punció seca dels punts gallet miofascials, causants de la síndromede de dolor miofascial, atesa l'especificitat i els seus riscos d'aplicació, requereix una formació altament especialitzada. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va establir una resolució col·legial (003/2016 de 4 de juliol) per la quales defineixen els requisits formatius mínims per a l'aplicació d'aquesta tècnica. Aquest curs permet als col·legiats accedir a aquests requisits.

OBJECTIUS

Dotar l'alumne dels coneixements i habilitats necessàries per diagnosticar adequadament els punts gallet miofascials i la síndrome de dolor miofascial.

Dotar l'alumne de les habilitats necessàries per abordar adequadament el tractament de la síndrome de dolor miofascial utilitzant tècniques de Fisioteràpia conservadora.

Dotar l'alumne de les habilitats necessàries per abordar adequadament el tractament de la síndrome de dolor miofascial utilitzant tècniques de Fisioteràpia invasiva.

TEMARI

TEMARI CURS PUNCIÓ SECA

- Presentació del curs. Característiques clíniques dels punts gallet. Simptomatologia, exploració i factors de perpetuació. Naturalesa dels punts gallet . Tractament fisioterapèutic de la Síndrome de Dolor Miofascial. Tt. invasiu dels punts gallet. Procediment. Indicacions, contraindicacions i complicacions de la punció dels punts gallet.

A cadascun dels músculs que estudiarem treballarem diversos aspectes:

  - Exploració i anatomia palpatòria exhaustiva.
  - Valoració clinicopatològica.
  - Tractament conservador: aplicació de diverses tècniques terapèutiques (tècniques d'energia muscular, teràpia manual, estiraments analítics, esprai & stretch, etc.) exclusives de cada múscul.
  - Tractament invasiu: punció mitjançant agulles d'acupuntura del punt gallet, seguint un protocol preestablert de tractament.

- Musculatura de la regió glútia
  - Gluti major
  - Gluti mig
  - Gluti menor
  - Piriforme
- Musculatura de la cuixa i cama
  - Quàdriceps
  - Isquiotibials
  - Tensor de la fàscia lata
  - Adductors
  - Bessons
  - Soli
  - Peroneals
  - Tibial anterior
- Musculatura de la cintura escapular
  - Infraespinós
  - Elevador de l'escàpula
  - Subescapular
  - Rodó menor
  - Rodó major
  - Dorsal ample
  - Pectoral major i menor
  - Subclavi
  - Serrat major
- Musculatura braç

    - Tríceps braquial
    - Bíceps braquial
    - Braquial
- Musculatura avantbraç
    - ECD
    - Extensor llarg i curt del carp
    - Supinador
    - Braquioradial
- Musculatura raquis i cara
    - Trapezi
    - Elevador de l'escàpula
    - Escalens
    - Masseter
    - Iliocostal
    - Llarguíssim
    - Multífids
    - Psoes
    - Quadrat lumbar

Material necessari per al curs:
Es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran otalla per cobrir la llitera.
Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumne. Cal assistir al 80% de les hores per obtenir el certificat del curs.