



# INTEGRACIÓ DE LES 4M

## Mulligan-Maitland-McKenzie-McConnell

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats

**Durada:** 10 hores lectives

**Preu:** 115 €

**Calendari:** 11 de desembre de 2021

**Horari:** dissabte, de 9.00 h a 14.15 i de 15.30 a 20.45 h

**Lloc de realització:** Sala del segon pis de l'edifici de la Immaculada, Pl. Pati de la Immaculada, 1, 43590 - JESÚS

### DOCENT

Xavier Vericat. Fisioterapeuta. Exercici lliure. Format en diferents mètodes i conceptes de fisioteràpia neuromusculoesquelètica. Professor associat del Grau de Fisioteràpia.

## PRESENTACIÓ

En els darrers anys hi ha un interès creixent pels diferents mètodes i conceptes de fisioteràpia neuromusculoesquelètica procedents de la zona geogràfica d' Austràlia i Nova Zelanda, conegudes, de manera col·loquial entre els fisioterapeutes, com les "4M".

Cadascun dels quatre mètodes posseeix una identitat única, amb propostes pròpies i originals per a l'abordatge de les diferents disfuncions de l'aparell locomotor. En aquest seminari s'ofereix una introducció general als 4 mètodes per tal que el fisioterapeuta interessat en alguna de les formacions oficials disposi d'un criteri més ampli per tal de fer una elecció més encertada. A l'hora, es presenta un exemple d'integració de les "4M" aplicant-les a l'abordatge d'una disfunció de columna cervical.

## OBJECTIUS

- Conèixer les bases de les "4M", com a uns dels mètodes i conceptes amb més prevalença en l'àmbit actual de la fisioteràpia neuromusculoesquelètica.
- Comprendre les bases d'avaluació i tractament dels 4 principals mètodes i conceptes de teràpia manual.
- Demostrar l'aplicació del raonament clínic i les "4M" en la resolució d'un cas clínic de columna cervical.

## TEMARI

- Presentació general: prioritat de l'avaluació clínic. Bases del Raonament Clínic.
- Principis generals en què es fonamenta la proposta d'avaluació i d'abordatge terapèutic de cadascuna de les "4M".
- Integració en un cas clínic de columna cervical. Amb demostració pràctica. Avaluació clínic bàsica de columna cervical, com a punt comú a tots els abordatges. Identificació de banderes. Exploració física per identificar paràmetres de revaloració.
- Pràctica entre els assistents.

Material necessari per al curs: es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera. Avaluació del curs: es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumne. Cal assistir al **100%** de les hores per obtenir el certificat del curs.