



# INTRODUCCIÓ AL TRACTAMENT DE LA DISFUNCIÓ DE L'ARTICULACIÓ TEMPOROMANDIBULAR

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats

**Durada:** 20 hores lectives

**Preu:** 220 €

**Calendari:** 18, 19 i 20 de juny de 2021

**Horari:** Divendres de 16.00 h a 21.15 h,  
dissabtes de 9.00 h a 21.00 h i diumenge de 9  
a 14.15h

**Seu:** Hospital Comarcal del Pallars, C/Pau  
Casals, 5 25620 Tremp, Lleida

## DOCENT

**Leandro Gutman.** Fisioterapeuta. Llicenciat en Cinesiologia i Fisiatria. Exdocent de la Universitat de Buenos Aires. Especialista en el tractament dels trastorns de l'ATM. Membre de la Comissió de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

## PRESENTACIÓ

Aquest curs permetrà al fisioterapeuta ampliar el seu camp d'actuació en àrees relacionades amb l'odontologia, la cirurgia maxil·lofacial i l'otorrinolaringologia. Per això, a més de la perspectiva fisioterapèutica, s'exposarà la perspectiva odontològica de les patologies craniomandibulars. Es tracta d'un curs teòrico-pràctic que permetrà mostrar el tractament habitual de les patologies més freqüents de l'articulació temporomandibular (ATM).

## OBJECTIUS

Oferir al fisioterapeuta les eines necessàries per al diagnòstic i el tractament de diverses patologies articulars craniomandibulars. Aquest curs permetrà a l'alumne:

- Revisar conceptes de l'anatomia i la biomecànica articular.
- Identificar les estructures que formen l'articulació.
- Avaluar les amplituds articulars en els diferents plans.
- Reconèixer les estructures i les patologies més freqüents a una RMN.
- Que el fisioterapeuta sigui capaç d'analitzar els signes i els símptomes per realitzar un diagnòstic precís.
- Aplicar les diferents tècniques de tractament en les disfuncions temporomandibulars.
- Adquirir els coneixements bàsics sobre fèrules de descàrrega i oclusió.



## TEMARI

- Introducció
- Anatomia articular i muscular, conceptes histològics
- Palpació muscular
- Biomecànica de l'ATM. Teories del moviment
- Palpació articular. Mesurament dels moviments
- Patologia intraarticular i periarticular, trastorns discals, luxacions, sinovitis, capsulitis, patologia degenerativa i trastorns musculars
- Intervenció odontològica en trastorns craniomandibulars
- Tècniques de mobilització articular. Graus de moviment
- Relació columna cervical
- ATM. Síntomes òtics
- Tècniques per al tractament de les adherències discals
- Exercicis amb hiperboloide, exercicis d'estabilitat articular
- Tècniques quirúrgiques

Material necessari per al curs: Es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera.

Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumnat.

El percentatge d'assistència mínim per obtenir el certificat del curs és del 80%.