



ACTUALITZACIÓ SOBRE EL MANEIG DEL DOLOR LUMBAR, DIAGNÒSTIC DIFERENCIAL I TRACTAMENT

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 15 hores lectives

Preu: 150 €

Calendari: 29 i 30 de gener de 2022

Horari: Dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 a 20.45h, diumenge de 9.00 h a 14.15 h

Lloc de realització: seu de la Secció Territorial de Girona, C/Albereda, 3-5. Edifici Fòrum Sanitari. 17004, Girona

DOCENT

Cristina Arjonilla Molina: Fisioterapeuta i osteòpata. Màster oficial en Osteopatia. Experta universitària en dolor miofascial i punció seca. Experta en patologia de sistema neuromusculoesquelètic. Experta en dolor crònic complex. Docent de Grau en Fisioteràpia FUB. Professora associada al Màster en ciències de sistema nerviós URV.

PRESENTACIÓ

Actualment la prevalença de persones afectades per dolor lumbar és molt elevada, de fet és la primera causa de dolor musculoesquelètic. Tot i que cada dia tenim millors tècniques d'imatge, aparellatge més sofisticat i gaudim d'avenços farmacològics i quirúrgics, els resultats no són, en moltes ocasions, satisfactoris. Sabem que la fisioteràpia pot ajudar a alleujar a el dolor d'aquests pacients, però tots en tenim que no hi ha forma de millorar el seu dolor, i que tornen de manera molt freqüent a les nostres consultes sense haver alleujat les seves molèsties i, per suposat, sense solucionar definitivament el seu problema lumbar.

En acabar el curs l'alumne serà capaç de realitzar un correcte diagnòstic diferencial i tindrà prou eines per triar el tractament més indicat per a cada cas.

OBJECTIUS

- Donar una aproximació clínica a la columna lumbar per poder realitzar un correcte raonament clínic i diagnòstic diferencial de les diferents entitats clíniques que aquesta presenta.
- Realització de test, tècniques de teràpia manual, abordatge miofascial i articular, exercici terapèutic i control motor.
- Resoldre casos clínics. Es presentaran proves d'imatge.

TEMARI

- Aproximació clínica de la columna lumbar
- Prevalença del dolor lumbar
- Introducció als mecanismes del dolor lumbar
- Red flags
- Dolor radicular per hèrnia de disc o per estenosi de canal lateral, clínica, diagnòstic diferencial i tractament
- Sd. discogènica: Degeneració discal, classificació. Dolor discogènic
- Sd. facetària lumbar: fisiopatologia, indicadors clínics, signes radiològics, valoració i tractament
- Inestabilitat lumbar i espondilolistesi. Indicadors clínics, valoració i tractament
- Estenosi de canal central: criteris diagnòstics i etiologia. Tractament conservador i quirúrgic. Sd. de la cua de cavall
- Avaluació clínica del pacient amb dolor lumbar: anamnesi i exploració
- Control motor i exercici terapèutic
- Casos clínics i recordatori de radiologia