



# ABORDATGE CLÍNIC DEL PACIENT AMB DOLOR LUMBAR

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats

**Durada:** 20 hores lectives

**Preu:** 165€

**Calendari:** 11, 12 i 13 de novembre de 2022

**Horari:** Divendres de 16.00 h a 21.15h; dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45h; diumenge de 9.00 h a 14.15 h

**Lloc de realització:** Hospital Universitari Sant Joan de Reus.  
Avinguda del Doctor Josep Laporte, 2, 43204 Reus

## DOCENT

**Jesús Rubio Ochoa:** fisioterapeuta i professor de la Universidad Católica de Valencia. Expert en exercici terapèutic i readaptació funcional per la Universidad de Málaga, membre de la IHS i de la Sefid. Membre i docent del grup Spine i Control. Membre del grup d'investigació de la UCV en fisioteràpia neuromuscular, exercici terapèutic i dolor.

## PRESENTACIÓ

El dolor lumbar és el primer a la llista de motius de consulta al fisioterapeuta, per davant dels problemes de la columna cervical. En el 85% - 90% dels casos és inespecífic, cosa que vol dir que no podem conèixer amb seguretat quin és la font responsable dels símptomes. No obstant això, podem realitzar un tractament que millori la simptomatologia i la discapacitat del pacient amb garanties. Abans d'això, necessitem excloure patologia greu i conèixer els motius de derivació mèdica, a més d'identificar possibles factors psicosocials que suposin una barrera a la recuperació. Hem de ser específics a l'hora de realitzar el diagnòstic de fisioteràpia, basat en el raonament clínic i una correcta elaboració d'hipòtesis. Si és necessari, modular els símptomes del pacient mitjançant teràpia manual o altres estratègies serà la primera opció, enquadrant aquesta intervenció en un programa d'exposició gradual al moviment. El fisioterapeuta és el professional del moviment i ha de conèixer les seves alteracions per poder realitzar programes d'exercici terapèutic adaptats a les mateixes i a la clínica del pacient.

## OBJECTIUS

- Conèixer dades epidemiològiques sobre el dolor lumbar.
- Integar el raonament clínic com a base fonamental en qualsevol procés d'intervenció en fisioteràpia.
- Conèixer la informació que ens aporten les proves d'imatge en pacients amb dolor lumbar.
- Conèixer les principals banderes vermelles i grogues a tenir en compte en pacients amb dolor lumbar.
- Conèixer la necessitat de classificar els pacients amb dolor lumbar per millorar els resultats terapèutics segons el coneixement actual.
- Millorar l'elaboració de l'anamnesi i la realització de l'exploració física en pacients amb dolor lumbar.
- Aprendre diferents tècniques de teràpia manual basades en l'evidència científica i clínica en pacients amb dolor lumbar.
- Aprendre a prescriure exercici terapèutic en pacients amb dolor lumbar segons les alteracions del moviment.
- Integar una nova proposta de classificació.

## TEMARI

- Presentació i justificació del curs. Introducció al dolor lumbar
- Epidemiologia. Fisiopatologia
- Síndromes clíniques més freqüents (radicular, discogènica i facetària)
- Subgrup modulació de símptomes
- Subgrup control de moviment
- Casos clínics
- Fases i principis de l'entrenament funcional i disseny d'un programa d'exercici terapèutic
- Progressió i dosificació mitjançant exercici terapèutic: monitorització de símptomes
- Cas clínic amb pacient real. Exposició i discussió del raonament clínic
- Conclusions del curs