



PREVENCIÓ DE LESIONS BASADES EN L'EVIDÈNCIA I CRIBRATGE PER AL RETORN A LA PRÀCTICA ESPORTIVA

DOCENT

Dr. Damien Van Tiggelen: Cap del Departament de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital Militar Reina Astrid (Brussel·les, Bèlgica) on dirigeix un equip de metges civils i militars i fisioterapeutes especialitzats en lesions musculoesquelètiques. Professor de la Universitat de Gant, on desenvolupa projectes de recerca sobre prevenció i factors de risc de lesions per ús excessiu de l'extremitat inferior dins del grup de recerca musculoesquelètic de la Universitat de Gant. Docència d'estudiants de fisioteràpia de grau i postgrau. Doctor en rehabilitació motora i fisioteràpia a la Universitat de Gant. Expert en prevenció i rehabilitació de lesions esportives i teràpia manual.

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 14 hores lectives

Preu: 140 €

Calendari: 29 i 30 de setembre de 2022

Horari: Dijous i divendres de 9.00 h a 13.15 h i de 14.00 h a 17.15 h

Lloc de realització: Parc TecnoCampus Mataró-Maresme.
Av. Ernest Lluch, 32 | 08302 Mataró

PRESENTACIÓ

Aquest curs s'endinsa en l'evidència científica i una varietat de proves validades i cribratge per a:

- Prevenció de lesions: les últimes idees basades en l'evidència sobre el cribratge de prevenció de lesions i l'elaboració de perfils de risc de lesions per a atletes de múltiples esports i per a diferents lesions.
- Rehabilitació: retorn a la pràctica esportiva després d'una lesió o després de la cirurgia.

Es tracta d'una barreja de coneixements teòrics i habilitats pràctiques de proves i cribratge, que permeten als participants tornar al seu treball diari amb un gran nombre de proves vàlides i fiables, que es poden utilitzar tant amb esportistes professionals o recreatius com amb pacients.

OBJECTIUS

- Conèixer els marcs científics al voltant de la prevenció de lesions i el cribratge per al retorn a la pràctica esportiva.
- Tenir una sòlida comprensió del cribratge i els tests més adequats.
- Conèixer diferents tests, els seus punts forts i limitacions.
- Utilitzar l'evidència científica per establir el seu propi enfocament de cribratge i test.
- Desenvolupar habilitats en proves pràctiques i estandardització de proves.

TEMARI

Marc teòric: cribratge per a la prevenció de lesions; l'estat de l'art

- Implementació pràctica. Prevenció de lesions en futbol: contractura isquiotibial, dolor inguinal, lesió del lligament encreuat anterior
- Implementació pràctica. Prevenció de lesions en bàsquet: dolor anterior al genoll, tendó d'Aquil·les
- Implementació pràctica. Prevenció de lesions en voleibol: lesions per sobre ús d'espatlla, esquinç de turmell

Marc teòric: cribratge per al retorn a la practica esportiva; l'estat de l'art

- Implementació pràctica: retorn a la carrera després d'una reconstrucció del LEA
- Implementació pràctica: retorn a l'esport després de la contractura isquiotibial
- Implementació pràctica: retorn a l'esport després de l'esquinç del turmell
- Implementació pràctica: retorn a l'activitat després de l'artroplàstia total de maluc