



# FISIOTERÀPIA PER AL MANEIG DE LA COVID PERSISTENT

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats/ades

**Durada:** 8 hores lectives

**Preu:** Curs bonificat al 100 %

**Calendari:** El curs està disponible al campus. En realitzar la inscripció rebreu l'alta en un termini màxim de 72h i podreu iniciar el curs i realitzar-lo al vostre ritme.

**Lloc de realització:** En línia

## PRESENTACIÓ

La pandèmia de la covid ha produït un nombre important de persones que pateixen seqüeles persistents, majoritàriament físiques. Malgrat els avenços i coneixements de la medicina hi ha poques teràpies que obtinguin resultats satisfactoris. La fisioteràpia, pel seu ampli contingut de coneixements i abordatge terapèutic, pot encarar molts dels problemes que pateix aquest col·lectiu de persones i millorar de forma substancial la simptomatologia associada, de tal manera que es produeix una millora en la qualitat de vida i, com a conseqüència, un retorn a la normalitat.

## OBJECTIUS

Els alumnes que realitzin el curs podran adquirir els coneixements per assolir les capacitats de l'avaluació i abordatge fisioterapèutic de la covid persistent.

### Objectius específics:

- Conèixer els mecanismes fisiopatològics de la covid persistent.
- Aprendre les avaluacions més adequades per valorar els efectes de la covid persistent.
- Dissenyar i aplicar programes d'intervenció per al tractament de la covid persistent.

### Objectius d'aprenentatge

- Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per a l'abordatge integral de la covid persistent.

## TEMARI

- Introducció i avaluació funcional
- Avaluació respiratòria i tècniques de tractament
- Seqüeles musculoesquelètiques, equilibri i doble tasca
- Entrenament cardiovascular
- Entrenament de la força

## DOCENTS

**Jordi Vilaró.** Fisioterapeuta respiratori. Pedagóg. Doctor en Ciències de la Salut. Vicedegà de postgraus, recerca i relacions Internacionals de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull. Director del Màster Universitari en Activitat Física Terapèutica URL. Professor del Màster de Fisioteràpia Respiratòria i Cardíaca Aplicada, UAM. Investigador i autor de nombroses publicacions científiques nacionals i internacionals.

**Joan Ars:** Fisioterapeuta al Parc Sanitari Pere Virgili. Màster universitari en Activitat Física Terapèutica per a persones amb patologia crònica, envelliment i discapacitat, Universitat Blanquerna Ramon Llull. Estudiant de doctorat en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Membre del Grup de Recerca en Envel·liment, Fragilitat i Transicions (RE-FIT Bcn), Vall d'Hebron Institut de Recerca. Tresorer Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.

**Raquel Sebio:** Fisioterapeuta. Departament de Rehabilitació, Hospital Clínic de Barcelona. Professora associada – Escola Superior de Ciències de la Salut TecnoCampus, Universitat Pompeu Fabra. Professora de formació postgraduada a Fisiocus. Experta en fisioteràpia respiratòria per la UDC i en fisioteràpia oncològica per la URL. Doctora en Ciències de la Salut. Autora de diverses publicacions a revistes d'alt impacte i investigadora col·laboradora en projectes competitius a nivell nacional i internacional.

**Rodrigo Torres:** Fisioterapeuta. Expert en fisioteràpia respiratòria. Investigador i docent de la Universitat de Xile. Màster en Investigació Clínica (UB)

**Fran Martín:** Fisioterapeuta. Coordinador del Màster Universitari de l'Activitat Física Terapèutica; Màster Universitari en Activitat Física Terapèutica en patologia crònica, envelliment o discapacitat (Blanquerna); Postgrau en PNIE (UB).