



ABORDATGE INTEGRAL EN EL MAL DE CAP

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 20 hores lectives

Preu: 190€

Calendari: 17,18 i 19 de novembre de 2023

Horari: Divendres, de 15.30 h a 20.15 h.

Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.15 h.

Diumenge, de 9.00 h a 14.15 h.

Lloc de realització: Facultat de Medicina UdL, Aula 3.04. Carrer de Montserrat Roig, 2, 25008 Lleida

DOCENT

Ismael Mohamed Mohamed: Fisioterapeuta amb formació en Màster en Osteopatia estructural per la Universitat Pontificia de Salamanca i DO per la Scientific European Federation of Osteopaths (SEFO). Expert universitari en PNI per la Universitat de Barcelona. Màster universitari en Alimentació i en Exercici físic i l'Esport per la UOC.

PRESENTACIÓ

Segons la Societat Espanyola de Neurologia, a Espanya, un 46 % de la població pateix algun tipus de mal de cap i un 5 % pateix mal de cap 15 dies al mes. El mal de cap és un dels principals motius de consulta a atenció primària, fet que suposa el 25 % de les consultes als serveis de neurologia. L'Organització Mundial de la Salut situa el mal de cap entre les 10 patologies més inhabilitants. Entre els mals de cap primaris, la migranya i la cefalea tensional són les més rellevants en freqüència i discapacitat.

La fisioteràpia, mitjançant les diferents tècniques de què disposa, pot resoldre els símptomes del mal de cap o bé col·laborar amb el tractament mèdic, reduint el nombre de crisis, els dies de durada o bé la presa de medicaments. Les tècniques de fisioteràpia amb més evidència són la teràpia manual, l'electroteràpia, la punció seca, l'acupuntura, etc. aplicades amb diferents objectius, des de tractaments del dolor referit fins a la reducció de la influència del sistema nerviós autònom.

OBJECTIUS

Els alumnes que realitzin el curs podran adquirir els coneixements per tractar o derivar aquells pacients que tinguin mal de cap persistent.

Objectius específics:

- Conèixer la fisiopatologia dels mals de cap persistents i migranyes més freqüents a la consulta de fisioteràpia.
- Adquirir recursos avaluatius i diagnòstics per discriminar els diferents tipus de mals de cap persistents i migranyes.
- Aprendre estratègies i tècniques de tractament en l'abordatge fisioterapèutic del mal de cap persistent.

Objectius d'aprenentatge

- Conèixer les diferents entitats relacionades amb mals de cap persistents i migranyes.
- Adquirir recursos per estructurar un tractament vers les millores funcionals en relació al mal de cap persistent i la migranya.
- Conèixer els criteris de derivació en pacients amb mal de cap persistent o migranya.



TEMARI

Introducció al mal de cap persistent i la migranya

- Història
- Prevalença
- Classificació

Fisiologia i fisiopatologia del dolor

- Placebo i nocebo
- Classificació
- Sensibilització central i perifèrica
- Neuromotriu del dolor
- Tractaments sobre el sistema nerviós autònom
- Educació en neurociència del dolor

Mal de cap d'origen neuromuscular i articular: cervical, cranial i mandibular

- Disfunció miofascial i dolor referit
- Valoració i tractament articular i muscular cervicocranial
- Valoració i tractament articular i muscular mandibular
- Mal de cap d'origen oculomotor
- Disfuncions
- Valoració i tractament

Mal de cap d'origen sutural

- Valoració i tractament

Mal de cap d'origen neuropàtic

- Neuràlgia d'Arnold: valoració i tractament
- Mal de cap i nervi trigemin: valoració i tractament

Mal de cap tensional

- Fisiopatologia
- Valoració i tractament
- Nervi vague i mal de cap

Mal i relacions visceral

- Facilitació segmental
- Valoració i tractament

Migranyes

- Fisiopatologia
- Valoració i tractament
- Migranya i hormones femenines
- Migranya i sistema digestiu

Altres tipus de mals de cap

- Mal de cap trigeminal autonòmic
- Mal de cap sinusal

Procediments

- Anamnesi
- Tests
- Precaucions

Entitats simptomatològiques associades al mal de cap persistent: inestabilitat i vertigen

Entitats traumàtiques associades al mal de cap persistent: fuetada cervical

Entitats disfuncionals associades al mal de cap persistent: reflexes posturals