



# EDUCACIÓ EN NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR (PNE) I HABILITATS COMUNICATIVES. LA SIMULACIÓ COM A EINA FORMATIVA

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats/ades

**Durada:** 15 hores lectives

**Preu:** 150 €

**Calendari:**

Part en línia (*streaming*): 17 (3 h) i 18 (3 h) de novembre de 2023

Part presencial: 1 i 2 de desembre de 2023

**Horari:**

- **Presencial:** Divendres 1, de 16.00 h a 20.30 h; dissabte 2, de 9.00 h a 13.30 h
- **Streaming:** Divendres 17 de 17.00 h a 20.00 h; dissabte 18 de 9.00 h a 12.00 h

**Lloc de realització:** Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 130, 08700 Igualada.

## PRESENTACIÓ

Activitat adreçada a fisioterapeutes que vulguin adquirir coneixements i habilitats en l'abordatge del pacient amb dolor crònic, específicament a l'àrea de l'educació en neurobiologia del dolor i les habilitats comunicatives.

El curs es desenvoluparà principalment a través de la metodologia d'aprenentatge amb simulació, mitjançant la visualització, anàlisi i reflexió de casos clínics simulats.

## OBJECTIUS

### Objectius generals

- Utilitzar l'educació com a eina terapèutica per a l'abordatge del pacient amb dolor crònic.

### Objectius d'aprenentatge

- Aplicar la PNE com a eina per promoure el canvi conductual al pacient amb dolor crònic.
- Implementar l'ús de diferents recursos i habilitats comunicatives durant les sessions de PNE.

### Objectius específics

- Redefinir a través de la PNE, el valor amenaçador que té el dolor per al pacient.
- Utilitzar el llenguatge persuasiu com a eina per reestructurar els pensaments, creences i actituds maladaptatives que té el pacient en relació amb el dolor.
- Capacitar el pacient en l'adquisició d'habilitats i recursos per millorar l'autogestió del dolor.
- Aprendre a fer servir diferents recursos pedagògics i de comunicació per millorar l'eficàcia i l'eficiència de la PNE.

## DOCENT

**Aimar Orio Sallent:** Fisioterapeuta expert en l'abordatge integral del pacient amb dolor musculoesquelètic i amb experiència en facilitar i implementar programes de formació a través de la simulació en graus i formació continuada a Espanya i Amèrica del Sud durant els darrers 4 anys.

Màster en Fisioteràpia Manual Ortopèdica i Màster en Psiconeuroimmunologia clínica, postgraus universitaris en Teràpia Manual i Cadenes Musculars. Àmplia formació en la implementació d'exercici terapèutic o educació en neurobiologia del dolor en el pacient amb dolor musculoesquelètic.

Actualment responsable de l'àrea de simulació a Fisioteràpia del Centre d'Innovació en Simulació 4D Health i professor associat al doble grau de Fisioteràpia i Nutrició a la Universitat de Lleida.



# TEMARI

## Introducció

- Abordatge biopsicosocial del pacient amb dolor musculoesquelètic: Els 3 pilars de la fisioteràpia
- Abordatge del pacient amb dolor crònic: Hands on & Hands off
- Què necessita el fisioterapeuta per abordar el pacient amb dolor crònic
- Actualitzacions a l'abordatge del dolor musculoesquelètic: Què ens diuen les guies de pràctica clínica
- Tipus d'educació: De l'educació en salut a la PNE

## Conceptes generals

- Indicacions de l'educació en dolor
- Educació en dolor segons el model biomèdic & model biopsicosocial
- Principis i objectius de la PNE
- Evolució al paradigma d'aplicació de la PNE: Més enllà dels coneixements
- Aplicació de la PNE en funció del mecanisme subjacent de dolor
- Continguts bàsics en una sessió de PNE
- Evidència científica i PNE

## Comunicació i PNE

- Utilització de recursos comunicatius a l'hora d'implementar la PNE
- L'ús de metàfores en l'àmbit de l'educació en dolor
- Llenguatge persuasiu aplicat a la PNE
- Entrevista motivacional i PNE