



INTRODUCCIÓ A LES DISFUNCIONS COLOPROTOLÒGIQUES

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/ades

Durada: 10 hores lectives

Preu: 95€

Calendari: 18 de novembre de 2023

Horari: Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h

Lloc de realització: Facultat de Medicina UdL, aula 3.03FM.
Carrer de Montserrat Roig, 2, 25008 Lleida

DOCENT

Núria Caballé Ibáñez: Fisioterapeuta. Professora d'universitat. Experta en reeducació uroginecològica visceral i en exercicis terapèutics de CALP (conjunt abdominolumbopelvià). Màster en investigació translacional en fisioteràpia.

PRESENTACIÓ

La fisioteràpia del sòl pelvià és un àmbit amb un gran potencial, però sovint encara només s'associa a l'embaràs, el postpart o la menopausa, deixant de banda altres disfuncions molt comunes tant en homes com en dones, com poden ser el restrenyiment, les morenes o la urgència defecatòria, entre d'altres.

Per aquest motiu, a través d'aquesta formació es donarà visibilitat i normalitzarem les disfuncions coloproctològiques i els hi donarem l'abordatge terapèutic que es mereixen per millorar la qualitat de vida dels nostres pacients.

OBJECTIUS

Objectius generals

- Conèixer les disfuncions més comunes que abordem en fisioteràpia del sòl pelvià coloproctològica.
- Aprofundir en quines eines de fisioteràpia podem aplicar als nostres pacients.

Objectius específics

- Repàs anatomofisiològic de l'esfera abdominopelviana.
- Reconèixer les diferents disfuncions anorectals que podem tractar amb fisioteràpia.
- Prendre consciència de la prevalença i impacte en la qualitat de vida de les disfuncions anorectals sovint menystingudes per la societat, com ara el restrenyiment.

Objectius d'aprenentatge

- Adquirir els coneixements per realitzar una anamnesi i valoració de fisioteràpia del sòl pelvià.
- Integrar les diferents eines de valoració funcional en disfuncions coloproctològiques.
- Avaluar i posar en pràctica les diferents tècniques de fisioteràpia abdominopelviana.

TEMARI

- Record anatomofisiològic de l'esfera pelviana
- Fisiopatologia de les disfuncions anorectals més comunes
- El restrenyiment crònic, la disfunció que causa moltes altres patologies del sòl pelvià
- Importància de la història clínica en disfuncions anorectals
- Valoració i tests funcionals en coloproctologia
- Tècniques de tractament en disfuncions anorectals: teràpia manual
- Aparellatge en disfuncions anorectals
- Exercici terapèutic en disfuncions coloproctològiques

Material necessari per al curs: Es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera. Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumnat. El percentatge d'assistència mínim per obtenir el certificat del curs és del 80 %.