



DOLOR AL COLZE: MÉS ENLLÀ DE L'EPICONDILITIS

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 8 hores lectives

Preu: 70€

Calendari: 2 de desembre de 2023

Horari: Dissabte, de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 18.45 h

Lloc realització: Espitau dera Val d'Aran (Hospital Val d'Aran) Carrer de l'Espitau, 5, 25530 Vielha, Lleida

DOCENT

José Miguel Aguililla: Fisioterapeuta. Docent i investigador. Màster en fisioteràpia neuromusculoesquelètica. Professor de postgrau i màster.

PRESENTACIÓ

L'epicondílalgia és la causa més freqüent de dolor de colze en adults. Malgrat ser una patologia comuna, la seva taxa de cronificació és alta. La coexistència i confusió amb altres síndromes clíniques neurològiques, articulars i musculars, junt amb els errors diagnòstics, porten sovint a aquests pacients a patir un viacrucis a través de diferents professionals sense rebre solució, passant també pel fisioterapeuta. Per aquest motiu, la meua tesi doctoral s'ha centrat en investigar les eines avaluadores i terapèutiques més útils per a una correcta interpretació clínica i presa de decisions en aquests pacients.

Per tant, aquest curs va dirigit a aquells fisioterapeutes que volen millorar la seva pràctica clínica i conèixer les noves evidències en l'avaluació i el tractament del dolor de colze, sempre des d'un punt de vista clínic.

OBJECTIUS

- Conèixer totes les síndromes clíniques responsables del dolor i la discapacitat del colze: la seva presentació clínica, avaluació i tractament fisioterapèutic informat en l'evidència.
- Aprendre a realitzar un diagnòstic diferencial precís al dolor de colze.
- Aprendre a dissenyar programes de tractament específic per a cadascun dels tipus de dolor de colze.
- Saber què fer quan el pacient no millora amb la intervenció fisioterapèutica.
- Conèixer les indicacions per derivar al pacient a un altre professional.
- Conèixer l'ús l'ecografia en fisioteràpia per al diagnòstic i tractament invasiu del colze.
- Analitzar les controvèrsies relacionades amb el dolor de colze.

TEMARI

- Bases del raonament i presa decisions clíniques en fisioteràpia neuromusculoesquelètica al dolor de colze.
- Patobiologia del dolor de colze: Diagnòstic diferencial i identificació de síndromes clíniques.
- Sistema de banderes en el maneig del dolor de colze.
- Cribratge del coll al mal de colze.
- Patobiologia de la disfunció tendinosa en el dolor colze: més enllà de l'epicondilitis i l'epitrocleititis.
- Patobiologia de la disfunció neural en el dolor de colze: avaluació de la mecanosensibilitat, estructura i conducció nerviosa.
- Patobiologia de la disfunció articular en el dolor de colze (I): Síndrome de la plica sinovial radiohumeral, la gran desconeguda.
- Patobiologia de la disfunció articular en el dolor de colze (II): Inestabilitats.
- Patobiologia de la disfunció articular en el dolor de colze (III): Microlesió del fascicle radial del lligament col·lateral radial (SMILE).
- Patobiologia de la disfunció muscular de el colze: Síndrome de Dolor Miofascial i Punts Gallet Miofascials.
- Lesions de bíceps, espetecs i bursitis de colze.
- Sensibilització Central, factors psicosocials i dolor nocioplàstic en el dolor de colze.
- Criteris clínics de derivació a les patologies de colze.
- Ús de l'ecografia en el pacient amb dolor de colze.
- Mètodes de mobilització passiva articular amb i sense impuls.
- *Taping*.
- *Myofascial release* i punció seca.
- Mobilització neurodinàmica.
- Exercici terapèutic.