



FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA EMBARÀS I PART. PREPARACIÓ A LA MATERNITAT

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 40 hores lectives

Preu: 360€

Calendari: 17, 18, 24, 26 de febrer i 10 i 11 de març de 2023

Data	Hora
Divendres 17 febrer'23	15.00h a 20.15h
Dissabte 18 febrer'23	9.00h a 14.15h 15.00h a 20.30h
Divendres 24 febrer'23	9.00h a 14.15h 15.00h a 20.30h
Diumenge 26 febrer'23	9.00h a 14.15
Divendres 10 març'23	15.00h a 20.15h
Dissabte 11 març'23	9.00h a 14.15h

Seu: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX,
78, 08032, Barcelona

PRESENTACIÓ

El fisioterapeuta té un rol important en l'atenció a la dona. L'embaràs no és un període excoent, però cal estar format en els canvis que es produeixen durant aquesta etapa del cicle vital.

L'embaràs i el part poden afectar l'organisme de la dona provocant alteracions que, en cas de no prevenir-se, poden comportar seqüeles en l'evolució femenina. La dona pot participar ajudant i facilitant el moment del part mitjançant el coneixement i aprenentatge dels seus mecanismes.

D'altra banda, el fet de conèixer de quina manera podem influir positivament en el cos d'aquesta dona gestant, facilitarà que puguem dotar-la d'un conjunt de recursos i exercicis per tal que pugui gaudir d'un part més saludable i actiu. La Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha dissenyat aquest curs per als fisioterapeutes interessats en l'assistència a la dona durant l'embaràs i la preparació al part.

DOCENTS

Stephanie Kauffmann Frau. Fisioterapeuta. Membre de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora i directora del Centre de Reeducació Abdominopelviana (RAPbarcelona), especialitzat en tractaments fisioterapèutics en l'àmbit uroproctoginecològic. Fisioterapeuta del centre ginecològic WOMEN. Professora del Grau en Fisioteràpia-Universitat Internacional de Catalunya UIC.

Manuel Del Campo. Llicenciat en Medicina i cirurgia. Especialista en Ginecologia i Obstetrícia. Especialista en sòl pelvià. Clínica Teknon.

Macarena Flo. Llevadora. Clínica Teknon.

Inés Ramírez García. Coordinadora del curs. Doctora en Fisioteràpia. Psicòloga clínica. Professora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL. Cofundadora i directora del Centre de Reeducació Abdominopelviana (RAPbarcelona).

Laia Blanco Ratto. Fisioterapeuta. Membre de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora del Centre de Reeducació Abdominopelviana (RAPbarcelona).

Paula Sanfeliu Rosell: Fisioterapeuta a RAPbarcelona. Experta en l'àrea maternal i en el tractament de les disfuncions uro-gine-coloproctològiques

Clàudia Martínez: Fisioterapeuta a RAPbarcelona. Experta en l'àrea maternal i en el tractament de les disfuncions uro-gine-coloproctològiques



OBJECTIUS

- Aprendre a dissenyar i executar un programa fisioterapèutic d'atenció a la maternitat i al part.
- Aprendre la teoria relativa a l'embaràs i el part:
 - Conèixer les modificacions fisiològiques en l'embaràs.
 - Conèixer les principals patologies que poden afectar el desenvolupament de l'embaràs.
- Aprendre exercicis terapèutics aplicables a l'embaràs i durant el treball de part:
 - Aprendre a programar exercicis i postures en l'assistència de les diverses alteracions mecàniques de l'embaràs.
 - Conèixer com es produeix el part i com el fisioterapeuta pot influir en les postures de dilatació i espoderaments (pujo).

TEMARI

- Presentació del curs
- La història clínica. Anamnesi i valoració de les necessitats de la dona embarassada (primers consells, pautes domiciliàries)
- Fisiologia femenina
 - De l'estat preconcepcional al postpart
 - Fisiologia ovàrica. Concepció
 - Modificacions fisiològiques en l'embaràs
 - Principals patologies que poden afectar el desenvolupament de l'embaràs
 - Períodes i mecanismes del part
 - Modificacions fisiològiques en el puerperi
 - Complicacions postpart vaginal i cesària
 - Recomanacions en el puerperi
- Gimnàstica maternal (1ª part)
 - Exercicis i postures en l'assistència de les diverses alteracions mecàniques de l'embaràs
 - Exercicis maternals de presa de consciència i flexibilització
 - Introducció i conceptes. Pràctiques
- Gimnàstica maternal (2ª part)
 - Exercici i postures en l'assistència de les diferents alteracions mecàniques de l'embaràs.
 - Exercicis maternals de tonificació
 - Respiració i postures facilitadores en el part
 - Exercicis de relaxació
 - Dinàmiques de grup:
 - Classe pràctica grupal de gimnàstica maternal
 - Integració dels mecanismes de part
- *Rol play*: Teòrico-pràctica del part
 - Fases del part
 - Què fer
 - Què i com explicar què fer
 - Pràctica de l'expulsiu
- El part: part natural, part vaginal, part per cesària
- El massatge perineal