



APLICACIÓ CLÍNICA DEL MODEL BIOPSIICOSOCIAL. LA SIMULACIÓ COM A EINA FORMATIVA

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/ades

Durada: 15 hores lectives

Preu: 150 €

Calendari:

Part en línia (*streaming*): 26 (3 h) i 27(3 h) de maig de 2023

Part presencial: 9 i 10 de juny de 2023

Horari:

- **Presencial:** Divendres 9, de 16.00 h a 20.30 h; dissabte 10, de 9.00 h a 13.30 h
- **Streaming:** Divendres 26 de 17.00 h a 20.00 h; dissabte 27 de 9.00 h a 12.00 h

Lloc de realització: Seu de la Secció Territorial de Girona, c/Albereda, 3-5. Edifici Fòrum Sanitari, Girona

DOCENT

Aimar Orio Sallent: Fisioterapeuta expert en l'abordatge integral del pacient amb dolor musculoesquelètic i amb experiència en facilitar i implementar programes de formació a través de la simulació en graus i formació continuada a Espanya i Amèrica del Sud durant els darrers 4 anys.

Màster en Fisioteràpia Manual Ortopèdica i Màster en Psiconeuroimmunologia clínica, postgraus universitaris en Teràpia Manual i Cadenes Musculars. Àmplia formació en la implementació d'exercici terapèutic o educació en neurobiologia del dolor en el pacient amb dolor musculoesquelètic.

Actualment responsable de l'àrea de simulació a Fisioteràpia del Centre d'Innovació en Simulació 4D Health i professor associat al doble grau de Fisioteràpia i Nutrició a la Universitat de Lleida.

PRESENTACIÓ

Activitat adreçada a fisioterapeutes que vulguin adquirir coneixements i habilitats en l'aplicació del model biopsicosocial a la pràctica clínica de fisioteràpia, aprofundint en el procés de raonament clínic dels factors psicosocials i l'ús de la comunicació com a eina terapèutica.

El curs es desenvoluparà principalment a través de la metodologia d'aprenentatge amb simulació, mitjançant la visualització, anàlisi i reflexió de casos clínics simulats.

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Promoure l'aplicació del model biopsicosocial a la pràctica clínica de fisioteràpia.

Objectius d'aprenentatge:

- Ordenar i optimitzar el procés de raonament clínic dels factors psicosocials.
- Utilitzar la comunicació com a eina per fomentar l'aliança terapèutica.

Objectius específics:

- Integrar el sistema de banderes dins del procés de raonament clínic.
- Reconèixer, a través de l'ús de mesures d'autoinforme i algorismes, els factors psicosocials de cronificació i la seva rellevància clínica en el pacient amb dolor crònic.
- Aprendre a fer una anamnesi centrada en la persona basada en l'empatia, el respecte i l'escolta activa.
- Adquirir habilitats comunicatives verbals i no verbals per induir confiança en la relació pacient-fisioterapeuta.
- Conscienciar sobre la importància d'explicar al pacient de forma clara, senzilla i tranquil·litzadora l'etiologia dels seus símptomes per facilitar-ne el nivell de comprensió i disminuir la incertesa.



- Saber traslladar al pacient, sense generar falses expectatives, un pronòstic de curació coherent amb el mecanisme predominant al quadre clínic.



TEMARI

Conceptes generals

- Model biopsicosocial: Què significa? L'estem aplicant correctament?
- Anamnesi centrada en la persona: Avaluació dels factors psicosocials i ús de l'entrevista com a arma terapèutica
- El fisioterapeuta com a generador de banderes a través de la comunicació: Efecte placebo & Efecte nociu

Anamnesi. Factors psicosocials

- Importància dels factors psicosocials en el dolor crònic
- Sistema de banderes com a mètode de *screening* clínic dels factors psicosocials
- Identificació factors psicosocials: Què i com preguntem els factors psicosocials

Raonament clínic. Factors psicosocials

- Models de raonament clínic dels factors psicosocials: SCEBS & PSCEBSM
- Raonament clínic dels factors psicosocials: Entrevista, mesures d'autoinforme i ús d'algorismes
- Derivació & abordatge dels factors psicosocials: Factors modificables & no modificables

Anamnesi com a eina terapèutica

- L'aliança terapèutica en fisioteràpia: Factors facilitadors & Factors distorsionadors
- Importància de la comunicació en el dolor musculoesquelètic: Expectatives i necessitats del pacient amb dolor
- Comunicació del diagnòstic i la incertesa: Etiquetes diagnòstiques & diagnòstics basats en mecanismes d'acció
- Confiança & enllaç terapèutic: El principi de l'èxit terapèutic
- Estratègies per millorar la comunicació entre pacient i fisioterapeuta: Escolta activa, comunicació verbal i no verbal, empatia
- Tipus d'empatia i com cultivar-la: Més enllà de posar-se al lloc de l'altre