



DOLOR CERVICAL CRÒNIC MECÀNIC DEGENERATIU.

DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT MITJANÇANT EL MOVIMENT

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/ades

Durada: 8 hores lectives

Preu: 70€

Calendari: 27 de maig de 2023

Horari: dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 19.45 h

Lloc de realització: STYL Natura, Calle de Lacy, 51, 08202 Sabadell (Barcelona)

DOCENT

Juan López Díaz: Fisioterapeuta. Doctor fisioterapeuta pel Departament de Cirurgia Ortopèdia i traumatologia de la UAB. Llicenciat en Cinesiologia i Fisiatria. Diplomant en Estudis Avançats de Fisiologia a la UA. Guardonat amb el Premi Extraordinari de Diplomatura Universitat de València i amb el Premi Nacional a la finalització d'estudis pel Ministerio de Educación. Premi June Nystrom 2018. Professor i investigador a la Universitat de Lleida. Professor de postgraus a diferents universitats nacionals i internacionals. Autor del Concepte Pold de teràpia manual oscil·latòria. Ponent a múltiples congressos internacionals. Ha dictat cursos de formació continuada des de 1990 de diagnòstic fisioterapèutic i del concepte POLD a diversos països. Director de la Fundació Omphis i de l'Institut POLD.

PRESENTACIÓ

El dolor i la disfunció cervical crònica, d'origen mecanicodegeneratiu, tenen una gran prevalença en la població d'adults grans. La ciència ens diu que una opció terapèutica basada en el moviment és l'abordatge conservador més eficaç que podem oferir al pacient.

En molts casos, el fisioterapeuta té dificultats per avaluar i decidir si està davant d'aquesta patologia i quina teràpia és més apropiada en cada cas, per la qual cosa una actualització en aquests termes es fa molt necessària.

OBJECTIUS

Els alumnes que facin el curs aprendran a diagnosticar i tractar persones amb dolor cervical crònic d'origen mecànic degeneratiu.

Objectius específics

- Aprendre a fer un diagnòstic diferencial del dolor cervical crònic d'origen mecànic degeneratiu davant d'altres quadres, com ara una hèrnia discal, una síndrome facetària, etc., utilitzant l'anamnesi, les proves funcionals i palpatories.
- Aprendre tècniques de teràpia manual basades en el moviment per a aquesta patologia.
- Aprendre tècniques d'exercici actiu per tractar aquesta patologia.
- Conèixer altres recursos complementaris, no basats en el moviment, que poden ajudar a alleujar els símptomes.

Objectius d'aprenentatge

Que l'alumne obtingui una capacitat diagnòstica i terapèutica d'alta eficàcia i adaptada a l'evidència actual per oferir resultats d'eficàcia immediata, però també duradors en el temps, per al tractament de la cervicàlgia crònica d'origen mecanicodegeneratiu.



TEMARI

- Contextualització de la cervicàlgia crònica
- Anamnesi i signes i símptomes clínics diferencials més habituals en la patologia
- Tècniques d'avaluació funcional i palpatòria. Pràctica
- Banderes vermelles
- Tècniques passives basada en el moviment de les estructures musculoarticulars cervicals
- Tècniques actives d'exercici terapèutic aplicables i metodologia d'augment progressiu del ROM i de la càrrega
- Altres tècniques complementàries no basades en moviment
- Conclusions i taula rodona per a integració de totes les opcions