



# FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA EN PEDIATRÍA. Mòdul I.

**Adreçat a:** Fisioterapeutes col·legiats

**Durada:** 30 hores lectives

**Preu:** 280 €

**Calendari:** 17, 18, 31 de maig de 2024 i 1 de juny de 2024

**Horari:** Divendres de 15.30h a 20.30h i Dissabtes de 9.00h a 14.00h i de 15.00h a 20.15h.

**Lloc de realització:** Seu de la Secció Territorial de Girona, Edifici Fòrum, Carrer de l'Albereda, 3-5, Girona, Espanya

## DOCENTS

**Mireia Pardas Peraferrer.** Experta en Fisioteràpia Respiratòria Infantil. Fisioterapeuta respiratòria en el departament de pediatria del Centre Mèdic Creu Grogà. Professora i coordinadora de Simulacions Clíniques a la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (URL). Màster en investigació aplicada en ciències de la Salut (UB).

**Marta Sabaté López.** Màster en Fisioteràpia del Tòrax EUG. Fisioterapeuta respiratòria i pacient crític, Hospital Universitari Vall d'Hebron. Professora associada UAB i EUG. Coordinadora Comissió fisioteràpia cardiorespiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

## PRESENTACIÓ

La incidència de patologia respiratòria en edat pediàtrica creix potencialment cada any. La figura del fisioterapeuta expert en fisioteràpia respiratòria pediàtrica vol formar part de l'equip multidisciplinari necessari per tractar aquest tipus de patologia prevalent, tant aguda com crònica i, per aconseguir aquest objectiu, és necessari dotar de coneixement, professionalitat i experiència als professionals que s'hi vulguin dedicar.

La formació en fisioteràpia respiratòria pediàtrica completa que ofereix el CFC des de la Comissió de Fisioteràpia Cardiorespiratòria consta de dos nivells, essent aquest primer el mòdul bàsic i continuant, posteriorment, amb el mòdul avançat.

## METODOLOGIA

S'aposta per dividir la formació en dos nivells: BÀSIC I AVANÇAT. Tot i que es recomana començar pel nivell bàsic, no és condició obligatòria haver realitzat el curs de nivell bàsic per poder inscriure's al nivell avançat directament.

Presencial: 30h cada mòdul. Cada nivell es realitzarà durant dos caps de setmana en format: **Divendres de 15.30h a 20.30h i dissabtes de 9.00h a 14.00h i de 15.00h a 20.15h**



## OBJECTIUS

Els alumnes que realitzin el curs podran adquirir els coneixements bàsics de la fisioteràpia respiratòria en pediatria, pel que fa a la valoració i al tractament del nen, així com aquests objectius específics:

- Recordar l'anatomia, la fisiologia i la biomecànica de l'aparell respiratori pediàtric amb les seves peculiaritats.
- Conèixer el conjunt d'afeccions Bronco-Pulmonars.
- Implementar els principis bàsics en la valoració del pacient respiratori pediàtric.
- Conèixer, seleccionar i aplicar adequadament les diferents tècniques de fisioteràpia respiratòria pediàtrica.
- Conèixer els principis de la teràpia inhalada.
- Conèixer l'evidència científica existent aplicada a la pràctica clínica.
- Desenvolupar i potenciar el raonament clínic.

## TEMARI

### 1. Introducció

- 1.1 Desenvolupament pulmonar i sistema respiratori infantil
- 1.2 Epidemiologia de la patologia respiratòria pediàtrica
- 1.3 Característiques específiques del pulmó. Importància del pulmó profund

### 2. Afeccions Bronco-Pulmonars

- 2.1 Agudes
- 2.2 Cròniques

### 3. Valoració del pacient pediàtric

- 3.1 Exploració física + signes i símptomes
- 3.2 Auscultació Pulmonar
- 3.3 Funció pulmonar bàsica: espirometria simple i forçada

### 4. Tècniques en Fisioteràpia Respiratòria

- 4.1 Tècniques manuals: Ventilatòries i Drenatge
- 4.2 Tècniques Instrumentals

### 5. Teràpia inhalada