



FIBRÒLISI INSTRUMENTAL MIOFASCIAL.

Dirigit a: Fisioterapeutes col·legiats/des
Duració: 20 hores lectives
Preu: 175 €
Calendari: 6 i 7 de juny de 2025
Horari: divendres i dissabte de 9.00 h a 14.00 h y de 15.00 h a 20.00 h
Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Carrer del Segle XX, 78. 08032, Barcelona

DOCENT

Lluís Llurda Almuzara. Docent i investigador en anatomía esportiva a la UIC. Fisioterapeuta dels serveis mèdics de C.F. Damm. Màster en investigació Clínica de la UIC, doctorat en Ciències de la Salut per la UIC. Investigació en fibròlisis diacutània, control motor i fisioteràpia esportiva.

PRESENTACIÓ

La Fibròlisis Instrumental Miofascial és una tècnica de fisioteràpia manual instrumentalitzada molt utilitzada en l'àmbit clínic fisioterapèutic. La tècnica permet normalitzar la funció neuromuscular d'estructures anatòmiques com músculs, lligaments o tendons a través de la mobilització de les mateixes amb uns ganxos d'acer inoxidable. La seva evidència ha estat reportada per molts fisioterapeutes i, recentment, la seva evidència científica està creixent notablement amb articles científics i tesis doctorals avaluant la seva eficàcia. Conèixer i dominar la tècnica de Fibròlisis Instrumental Miofascial resulta molt interessant com a eina a utilitzar amb pacients amb afectacions múscul esquelètiques.

OBJECTIUS

- Aprendre i integrar els fonaments de la tècnica de fibròlisis instrumental miofascial a la pràctica clínica.
- Aprendre la tècnica de ganxos.
- Conèixer l'anatomia palpatòria necessària per utilitzar la tècnica correctament.
- Entendre els mecanismes d'acció de la tècnica.
- Integrar la tècnica en les patologies més comuns.
- Identificar les indicacions i les contraindicacions.
- Aconseguir les habilitats necessàries per desenvolupar la tècnica amb efectes positius en els pacients.
- Practicar la tècnica en totes les estructures anatòmiques principals del cos humà.
- Abordar patologies concretes mitjançant l'ús de la fibròlisis instrumental miofascial.

TEMARI

- Introducció a la tècnica (objectius, indicacions i contraindicacions)
- Conceptes bàsics del teixit connectiu amb la tècnica
- Característiques específiques dels ganxos utilitzats
- Consideracions generals de la tècnica
- Maniobres específiques amb els ganxos
- Tractament de la cara anterior lateral de cuixa i genoll
- Tractament de la cara posterior de la cuixa i os popliti
- Abordatge del triangle de Scarpa i musculatura abductora
- Tractament del peu
- Tractament de l'esquena i coll
- Tractament de l'espatlla
- Tractament de l'avantbraç
- Tractament de les patologies específiques
- Tractament de la cicatriu