Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Curs de fisioteràpia del diafragma

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats
Durada: 12 hores lectives
Preu: 95 €
Calendari: 23 i 24 d'octubre de 2026
Horari: Divendres, de 16.00 h a 20.00 h i dissabte, de 10.00 h a 14.00 h i de 15.00 h a 19.00 h
Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (Carrer de Segle xx,78. 08032 Barcelona)

DOCENTS

Eva Pascual: Fisioterapeuta. Membre de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Experta en fisioteràpia respiratòria.
Gonzalo Ballesteros: Fisioterapeuta, unitat de cures intensives Hospital universitari Vall d'Hebrón. Professor associat al grau de fisioteràpia de la UAB i en Blanquerna. Vocal del àrea de fisioteràpia respiratòria a la SEPAR.
Xavier Royo: Fisioterapeuta. Màster en fisioteràpia del Tòrax. Escoles Gimbernat. Fisioterapeuta respiratori al Hospital Universitari de Igualada. Vocal de fisioteràpia respiratòria de la SOCAP.
Mónica Martínez: Fisioterapeuta. Neuromodulació manual no invasiva del sistema nerviós perifèric (somàtic i vegetatiu) PNS. Experts universitaris en trastorns maxil·lofacials i cervicocranials (INCRAFT i BLANQUERNA).Docent i ponent. Directora de formacions a ESPV i POSTURODYNAMIC INSTITUT.

PRESENTACIÓ

Tenir coneixements sobre el diafragma és essencial pel seu paper clau en la respiració, la estabilització postural i la regulació d sistema nerviós autònom. Aquesta formació permetrà dotar a l'alumne de coneixements i eines de tractament per abordar le diferents alteracions d'aquest múscul tant important.

OBJECTIUS

Objectius generals

Dotar d'eines avançades i de tècniques específiques als fisioterapeutes per abordar les disfuncions diafragmàtiques.

Objectius específics

- Conèixer l'anatomia i la fisiologia del tòrax i del diafragma
- Aprendre tècniques de valoració del diafragma
- Conèixer i aplicar diferents mètodes de tractament

Objectius d'aprenentatge

En finalitzar el curs l'alumne serà capaç de:

- Adquirir coneixements de valoració i tractament per abordar les disfuncions del diafragma.

TEMARI

- Anatomia i fisiologia de la caixa toràcica i del diafragma
- Alteracions i patologies del diafragma
- Valoració del diafragma (PIM/PEM, ...)
- Taller ecografia del diafragma
- Entrenament del diafragma
- Teràpia manual i teràpies físiques