Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Biomecànica i entrenament del peu i la seva influència sobre la resta del cos

INFORMACIÓ GENERAL

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des
Durada: 10 hores lectives
Preu: 80 €
Calendari: 6 i 7 de novembre de 2026
Horari: Divendres, de 15.00 h a 20.00 h i dissabte, de 09.00 h a 14.00 h
Lloc de realització: Moviment Girona (Rambla de Xavier Cugat, 19, baixos. 17007 Girona).

DOCENTS

Eduardo Domínguez Rubio: Fisioterapeuta i Professional de l'esport. Cofundador de Moviment Girona, un centre pioner d'entrenament i fisioteràpia activa basat en el moviment descalç. Amb experiència en l'esport d'elit com a readaptador de lesions en el futbol professional, treballant a la Primera Divisió de Croàcia i a la Segona Divisió de França amb el Deportivo Alavés. Coordinador i docent als graus de Fisioteràpia i CAFE a EUSES, i actualment col·labora en programes de màster i postgrau de la Universitat CEU i la UPV/EHU.

PRESENTACIÓ

El peu constitueix la base funcional de l'aparell locomotor i té un paper determinant en la transmissió de forces, el manteniment de l'equilibri, l'estabilitat postural i l'eficiència del moviment. En aquest context, el fisioterapeuta necessita integrar coneixements actualitzats de biomecànica, neurocontrol del moviment i exercici terapèutic que li permetin dur a terme una valoració funcional del peu, identificar les adaptacions biomecàniques que repercuteixen sobre la resta del cos i dissenyar programes d'entrenament individualitzats basats en l'evidència científica.

OBJECTIUS

OBJECTIUS GENERALS

- Capacitar el fisioterapeuta per comprendre la biomecànica funcional del peu
- Analitzar la seva influència sobre la cadena cinètica i aplicar estratègies de valoració, entrenament i exercici terapèutic basades en l'evidència científica amb la finalitat d'optimitzar la funció locomotora, prevenir lesions i millorar els resultats clínics dels seus pacients.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Comprendre l'anatomia funcional i la biomecànica del peu durant les diferents fases de la marxa, la cursa i altres exercicis de força que impliquen tot el membre inferior.
- Analitzar la influència de la mobilitat, l'estabilitat i la funció del peu sobre la biomecànica del turmell, el genoll, el maluc, la pelvis i la columna.

- Transferir els coneixements adquirits a diferents àmbits d'actuació del fisioterapeuta, incloent-hi la prevenció, la rehabilitació, l'activitat física i el rendiment esportiu.
- Incorporar estratègies educatives que afavoreixin l'adherència del pacient a l'entrenament i la autocura.
- Prescriure exercicis específics per a l'entrenament de la musculatura intrínseca i extrínseca del peu amb criteris de dosificació, progressió i control de la càrrega.
- Dissenyar programes d'entrenament del peu adaptats a diferents perfils de pacients, incloent-hi població general, esportistes i persones amb lesions musculoesquelètiques.
- Conèixer les indicacions, contraindicacions i precaucions en l'ús de la diatèrmia i les ones de xoc radials.

TEMARI

- Bloc 1- Biomecànica del peu i Valoració Funcional
- Bloc 2- Entrenament específic del Peu
- Bloc 3- Entrenament de la resta del Cos i la seva relació amb el Peu
- Bloc 4- Entrenament del peu en la carrera
- Bloc 5- Correcte us del Calçat Barefoot