



Activació i reeducació psicomotriu a l'ancià fràgil i el pacient geriàtric

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 12 hores lectives

Preu: 110 €

Calendari: 11 i 12 de desembre de 2026

Horari: Divendres, de 16.00 h a 20.00 h i dissabte, de 9.00 h a 13.30 h i de 15.00 a 19.00 h

Lloc de realització: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (Carrer de Segle XX, 78. 08032 Barcelona)

DOCENTS

Carles Salvadó Escarraman. Fisioterapeuta i consultor clínic amb més de 30 anys d'experiència en l'àmbit sanitari a Espanya, França i Llatinoamèrica, especialitzat en mobilitat, ergonomia i atenció a persones amb dependència. Ha desenvolupat funcions de gestió de producte, assessorament clínic, formació i capacitació de professionals sanitaris, col·laborant amb empreses líders del sector de l'equipament clínic. Disposa d'una sòlida trajectòria en la prevenció dels riscos associats a la immobilitat i dels trastorns musculoesquelètics. Ha ocupat càrrecs de responsabilitat en companyies internacionals com Arjo, Permobil i Hillrom. Actualment és director de Vermeiren Education Hub. És graduat en Fisioteràpia, compta amb un màster en gestió i prevenció de riscos i diverses certificacions internacionals en ergonomia i mobilització segura de pacients. Professor d'UManresa

PRESENTACIÓ

El curs respon a la demanda sistemàtica, manifesta pels professionals de la fisioteràpia, d'instruments d'avaluació clínica i funcional de la persona gran fràgil i en situació de dependència, així com de tècniques preventives i interventives.

Aquests instruments i tècniques han de permetre al fisioterapeuta avaluar l'habilitat funcional de la persona gran i respondre de forma eficaç i eficient, en la seva pràctica diària, amb solucions terapèutiques que estiguin basades no només en l'evidència científica, sinó també en la pràctica clínica i en la evidència informada de la persona.

El procés d'envelliment de l'individu s'acompanya de canvis multidimensionals, que requereixen una atenció integral, diferenciada i personalitzada. El fisioterapeuta ha d'estar capacitat per avaluar i detectar situacions de risc i establir mesures preventives i interventives en resposta a les necessitats específiques de cada persona. Durant el procés d'adaptació psicomotriu de la persona, s'adoptaran, diferents estratègies gestuals i posturals, que cal respectar i reforçar per oferir a la persona el confort, la seguretat i l'eficàcia necessàries per preservar el seu nivell d'autonomia. Des de la capacitat de mobilitat en la posició de decúbit, passant per les diferents seqüències de moviment, el professional ha de promoure el desenvolupament dels programes motors adaptats, respectant la inventiva de la persona. La facilitació de les estratègies motrius segures durant l'execució de les activitats de la vida diària, permetran que la persona gran integri l'aprenentatge dels processos de control postural estàtics i dinàmics, com a recurs preventiu i terapèutic davant el declivi funcional i la presència de síndromes geriàtrics.

Objectius generals

Proporcionar una visió actualitzada de la fisioteràpia en geriatria basada en l'evidència informada

Objectius específics

- Conèixer les adaptacions psicomotrius de la persona durant el procés d'envelliment.



- Utilitzar eines d'avaluació clínica de fàcil i ràpida administració que permetin detectar les necessitats de la persona.
- Adquirir els coneixements fonamentals sobre les tècniques de fisioteràpia en l'acompanyament de persones amb necessitats especials de mobilitat

Objectius d'aprenentatge

Els alumnes obtindran eines d'avaluació i d'intervenció preventiva i terapèutica, per utilitzar de forma pràctica i eficaç en el seu treball diari amb la persona gran fràgil i/o en situació de dependència.

CONTINGUTS

Mòdul 1. Introducció

1. Anàlisi observacional d'una tasca motriu
2. Els 5 pilars de la reeducació psicomotriu

Mòdul 2. Procés natural d'envelliment

1. Envel·liment fisiològic adaptatiu.
2. Capacitat intrínseca i habilitat funcional.
3. Patró de declivi funcional.
4. Ancià fràgil i pacient geriàtric.
5. Envel·liment psicomotriu i efectes sobre les seqüències de redreçament.
6. Desplaçament natural i trajectòries de desplaçament bidimensionals i tridimensionals segures.
7. Procés d'adaptació i comportament psicomotriu.

Mòdul 3. Síndromes geriàtrics prevalents associats a l'habilitat funcional

1. Immobilitat o dismobilitat.
2. Fragilitat.
3. Caigudes.
4. Síndrome de desadaptació psicomotriu.

Mòdul 4. Aprenentatge motriu – Reeducació psicomotriu

1. Objectius terapèutics, fases i focalització.
2. Hipòtesi i corba Skaggs-Robinson.
3. L'iceberg de la motricitat: fases.
4. Seqüències de redreçament.
5. Control i sistemes de referència postural

Mòdul 5. Avaluació de la capacitat locomotriu i de l'habilitat funcional

1. Screening e instrument de categorització dels nivells de mobilitat funcional de la persona gran (Galeria de mobilitat per les cures i l'atenció en llarga estada).
2. Avaluació de les funcions motrius i habilitat funcional segons els NEM's: fonaments basats en la evidència.

Mòdul 6. Exercici terapèutic i activació psicomotriu en decúbit supí

1. Estimulació somatosensorial en decúbit.
2. Observació del potencial motriu residual i integració somatosensorial.
3. Treball d'escolta i inhibició miofascial global – auto inhibició.
4. Massatge plantar i del peu.
5. Treball de l'estabilitat proximal lumbopèlvica i activació del CORE.
6. Exercicis de Shaker – control de la deglució.
7. Control oculomotor i mobilitat de cap, coll i MMSS.



8. Treball de la mobilitat toràcica i lumbopèlvica.
9. Estabilitat lumbopèlvica i treball de la musculatura glútia.
10. Entrenament i reeducació de les seqüències de redreçament en decúbit.
11. Preparació de la seqüència per aixecar-se de terra.

Mòdul 7. Exercici terapèutic i activació psicomotriu en sedestació

1. Teràpia d'inhibició miofascial de coll i columna.
2. Inhibició rotatòria del tronc.
3. Estimulació propioceptiva a nivell de la pelvis i L1-L3.
4. Oscil·lacions laterals i anteroposteriors.
5. Anteriorització activa del centre de gravetat (treball de la por al buit).
6. Observació de l'acció – contagi postural.
7. Reeducació de les APA's – abast funcional.
8. Control de l'estabilitat dinàmica – desequilibris intrínsecs.
9. Activació de la seqüència de redreçament per la marxa de natges.
10. Activació de la seqüència de redreçament per la transició d'assegut a dret.

Mòdul 8. Exercici terapèutic i activació psicomotriu en bipedestació

1. Percepció de l'estabilitat postural estàtica
2. Oscil·lacions laterals i anteroposteriors
3. Exercicis propioceptius del pas
4. Pista de marxa i equilibri – Estimulació rítmica visual
5. Estimulació rítmica auditiva
6. Estimulació somatosensorial
7. Gimnasia neuròbica
8. Imatge motora
9. Doble tasca
10. Tècniques d'acompanyament als desplaçaments amb productes de suport
11. Reeducació de la seqüència de pujada i baixada de les escales.
12. Reentrenament de la seqüència d'aixecament de terra segons els nivells d'evolució motriu

Mòdul 9. Acompanyament a la persona amb demència

1. Simptomatologia conductual associada
2. Intervencions no farmacològiques ni de contenció
3. Activitats quotidianes terapèutiques significatives
4. Història de vida
5. Teràpia de validació
6. Fases de la resolució
7. Massatge d'acompanyament afectiu Compassionate touch

