



# Fisioteràpia Respiratòria en l'Adult en entorns no hospitalaris

**Dirigit a:** Fisioterapeutes col·legiats/es

**Durada:** 12 hores lectives

**Preu:** Bonificat pel CFC

**Calendari:** 8 i 9 de maig de 2026

**Horari:** Divendres, de 15.00 h a 19.00 h i dissabte, de 9.00 h a 18.00 h

**Lloc de realització:** Aula 3.02 de la Facultat de Medicina (Universitat de Lleida - Carrer Montserrat Roig, 2. 25199, Lleida, Espanya)

## DOCENT

Jordi Vilaró Casamitjana. Fisioterapeuta, Escoles Universitàries Gimbernat (EUG-UAB). Pedagóg, Facultat de Ciències de la Educació Blanquerna, Universitat Ramon Llull. Doctor en Ciències de la Salut i la Vida. Facultat de Biologia Humana, Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. Vicedegà de postgraus, recerca i relacions internacionals de la Facultat de Ciències de la Educació Blanquerna, Universitat Ramon Llull (URL). Director del Màster universitari en Activitat Física Terapèutica, Facultat de Ciències de la Educació Blanquerna, Universitat Ramon Llull (URL). Professor del Màster de Fisioteràpia Respiratòria i Cardíaca Aplicada de la EUF ONCE (UAM). Investigador. Vocal de la Junta del Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

## PRESENTACIÓ

La fisioteràpia respiratòria ha esdevingut una intervenció transversal aplicable a una població heterogènia de malalts i situacions. Tot fisioterapeuta hauria de tenir els coneixements essencials per abordar disfuncions respiratòries que poden aparèixer en qualsevol moment i entorn. Per exemple a la consulta, al domicili o atenció primària entre altres. Capacitar en els conceptes bàsics i saber com aplicar-los a cada malalt és fonamental per a millorar la qualitat assistencial de la fisioteràpia.

## OBJETIUS

Capacitar als fisioterapeutes en l'avaluació, aplicació i seguiment de intervencions de fisioteràpia respiratòria en entorns no hospitalaris

- Aprendre a realitzar avaluacions bàsiques de funció pulmonar
- Aplicació de intervencions de fisioteràpia en entorns no hospitalaris
- Establir estratègies de seguiment i prevenció a mig i llarg termini

## PROGRAMA

1. Avaluació bàsiques de funció pulmonar

- Exploració física: patró ventilatori, morfologia tòrax, freqüència respiratòria, etc.
- Auscultació pulmonar



## 2. Intervencions de fisioteràpia respiratòria

- Les disfuncions ventilatòries: volums i patrons respiratoris
- L'obstrucció per secrecions: transport i eliminació

## 3. Estratègies de seguiment i prevenció

- Pautes de recomanació
- El treball a casa

Material necessari: Es recomana als alumnes que portin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera. Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumnat. El percentatge d'assistència mínim per obtenir el certificat del curs és del 80%.