

# APLICACIÓ PRÀCTICA DEL MODEL LEARN-DO-CONNECT EN LA RECUPERACIÓ NEUROPLÀSTICA

## DOCENT

**Lorimer Moseley.** Professor amb la distinció Bradley per la Universitat d'Adelaide, a Karna Country, a Austràlia del Sud. Els seus principals interessos són el dolor persistent i altres instints de protecció. És autor de 430 articles científics i vuit llibres. Els seus recursos d'accés públic reben més de 10 milions de visites a l'any. Al 2017 va fundar l'organització sense ànim de lucre "Pain Revolution" i al 2020 va ser nomenat Oficial de l'Orde d'Austràlia.

**Dirigit** asisioterapeutes col·legiats/ades

**Duració:** 6,5 h lectives

**Preu:** 120 €

**Calendari:** 11 de juliol de 2026

**Horari:** dissabte, de 9 a h 16.30 h

**Seu:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Segle XX,  
78, 08032, Barcelona

## PRESENTACIÓ

Aquest curs presenta el model *Learn – Do - Connect*, un enfocament estructurat que integra diferents components terapèutics basats en l'evidència amb l'objectiu d'optimitzar l'autonomia del clínic i facilitar una atenció individualitzada. El model s'inscriu dins del marc del raonament clínic contemporani i dels coneixements actuals en neurociència, oferint una guia clara per a la presa de decisions en la pràctica clínica.

L'enfocament està avalat per més de 50 assajos clínics aleatoritzats (RCTs) i permet integrar de manera coherent intervencions diverses dins d'un marc clínic aplicable i adaptable a diferents contextos assistencials.

Al llarg del curs s'analitzarà com s'articulen els tres pilars del model *Learn – Do - Connect* i com aquests orienten les estratègies d'intervenció, amb especial èmfasi en la seva aplicació pràctica. Es treballarà per facilitar la transferència del model a la pràctica clínica habitual, promovent una presa de decisions més estructurada, eficient i centrada en el pacient.

A més, el curs té com a objectiu que els participants guanyin confiança en la implementació del model dins del seu context professional, millorant la seva capacitat per adaptar les intervencions a les necessitats individuals dels pacients.

## OBJECTIUS

- Guanyar confiança en l'ús del Protectometer
- Guanyar confiança en l'ús de la Sweet Zone
- Guanyar confiança en la desescalada dels brots (*flare-ups*)
- Guanyar confiança en l'aplicació d'enfocaments basats en les capacitats (*strength-based*) dins del pla de recuperació
- Guanyar confiança en la validació del pacient



## PROGRAMA

08.30 – Què és el model *Learn-Do-Connect* i d'on prové?

09.30 – Validació i comunicació basada en les capacitats (*strength-based*)

11.00 – Pausa

11.30 – Estratègies contemporànies en educació en salut

13.00 – Pausa

14.00 - Treball amb el Protectometer i domini de la *Sweet Zone*

15.30 – Recapitulació i preguntes

16.30 – Final del curs