



CURS DE TUI-NA

Presentació

El TUI-NA, tècnica manual que forma part de la Medicina Tradicional Xinesa, té un paper destacable o principal, en el tractament d'algunes patologies àlgiques, tensionals i de bloqueig.

Les primeres tècniques curatives de la humanitat, foren tècniques físiques, com l'acupuntura, moxibustió i el TUI-NA, aquestes nasqueren fruit dels dolors derivats del treball en el camp i la necessitat d'alleujar-los per a continuar treballant. Amb el temps aquestes tècniques han evolucionat, i encara ara s'estan utilitzant amb èxits terapèutics.

Mitjançant Tui-Na podem produir uns efectes molt diferents als que estem acostumats amb el massatge convencional o podem millorar els efectes que actualment aconseguim, si aquest s'aplica de forma adequada.

Objectius

Conèixer els principis, maniobres i aplicacions bàsiques del TUI-NA i saber aplicar-lo en patologia de l'aparell locomotor.

Temari

1. Medicina tradicional xinesa
 - 1.1. Definició de Tui-Na
 - 1.2. Història del Tui-Na
 - 1.3. Bases teòriques del Tui-Na
 - 1.3.1. Introducció a la medicina tradicional xinesa
 - 1.3.2. Funcions i localització dels meridians i punts d'acupuntura
 - 1.3.3. Evidència científica de l'acupuntura
 - 1.3.4. Pràctica de localització dels punts
2. Tècnica Tui-Na
 - 2.1. Efectes
 - 2.2. Indicacions i contraindicacions
 - 2.3. Estructuració de la sessió de Tui-Na
 - 2.4. Maniobres de Tui-Na
 - 2.4.1. Massatge
 - 2.4.2. Traccions
 - 2.4.3. Mobilitzacions
 - 2.4.4. Digitopuntura
 - 2.5. Pràctica de maniobres de Tui-Na
3. Aplicació del Tui-Na en les principals patologies de l'aparell locomotor
 - 3.1. Raquis
 - 3.1.1. Cervical
 - 3.1.1.1. Cervicoartrosi
 - 3.1.1.2. Cervicobraquiàlgia
 - 3.1.1.3. Torticoli
 - 3.1.2. Dorsal
 - 3.1.2.1. Síndrome de l'articular posterior
 - 3.1.2.2. Contractura muscular
 - 3.1.3. Lumbar
 - 3.1.3.1. Espondiloartrosi lumbar
 - 3.1.3.2. Esquinç lumbar agut
 - 3.1.3.3. Hèrnia discal lumbar



3.2. Extremitat superior

3.2.1. Cintura escapular

- 3.2.1.1.** Bursitis subdeltoidea
- 3.2.1.2.** Periartritis escapulohumeral
- 3.2.1.3.** Tendinitis del supraespinós

3.2.2. Colze

- 3.2.2.1.** Epicondilitis
- 3.2.2.2.** Epitrocleitis
- 3.2.2.3.** Bursitis olecraniana

3.2.3. Canell

- 3.2.3.1.** Sdme del tunel carpià
- 3.2.3.2.** Tenosinovitis de De Quervain

3.3. Extremitat inferior

3.3.1. Maluc

- 3.3.1.1.** Síndrome del piramidal
- 3.3.1.2.** Coxartrosi
- 3.3.1.3.** Bursitis pertrocantèria

3.3.2. Genoll

- 3.3.2.1.** Bursitis rotuliana
- 3.3.2.2.** Lesió meniscal
- 3.3.2.3.** Artrosi de genoll

3.3.3. Turmell

- 3.3.3.1.** Esquinç de turmell
- 3.3.3.2.** Talàlgies

Professorat

- **Sr. Andreu Esteve.** Fisioterapeuta.

Adreçat a:

Fisioterapeutes Col·legiats

Durada

30 hores lectives

Calendari

8, 15, 29 d'octubre de 2005.

5, 16, 26 de novembre de 2005.

Horari

Dissabtes, de 9 a 15h.

Lloc de Realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona

Preu

280 €



CURS DE TUI-NA BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms: _____
DNI: _____ N° Col: _____
Adreça: _____
Codi Postal: _____ Població: _____
Telèfon: _____ Mòbil: _____
E-mail: _____

Cal realitzar l'ingrés corresponent a la totalitat del preu del curs, indicant número de col·legiat i nom del curs al següent compte corrent:

Banc de Sabadell:

0081 0066 67 0001227724 REF: TUI-NA

La inscripció als cursos queda subjecta a la disponibilitat de places, que seran adjudicades per rigorós ordre de recepció. Per tal de formalitzar la matriculació és necessari aportar, a més de la butlleta d'inscripció, una còpia del rebut del pagament del curs.

Pot fer arribar la seva inscripció per correu (Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona), per fax (93 207 70 22) o per mail formacio@fisioterapeutes.org .

Per tal d'obtenir la certificació del curs és imprescindible assistir al 80% de les hores lectives del curs.

El nombre previst de participants és de 15 a 20. En cas de no assolir el nombre mínim de participants previstos, el curs podrà ésser cancel·lat.

En cas d'anul·lació de la plaça, es retornarà l'import de la matrícula prèvia justificació per escrit, amb una antelació mínima de 15 dies a la data d'inici del curs.