



CURS DE PREPARACIÓ A LA MATERNITAT SEGONS EL MÈTODE SOFROLÒGIC COGNITIU

Justificació

la Fisioteràpia Obstètrica té un ampli ventall d'aplicacions la preparació al part, la recuperació post part , la reeducació del sòl pèlvic o las diverses alteracions que la poden afectar durant les diferents etapes de la vida.

Des dels primers mètodes, com el de Read i Velvonsky, s'ha donat gran importància a la preparació física de la dona i als coneixements que adquireix durant la gestació per a un comportament serè i eficaç en el moment del part.

Actualment la dona pot escollir, entre els mètodes anestèsics o altres formes de parir, però totes elles poden preparar-se perquè la situació sigui la més favorable per poder participar activa i efectivament durant el part, i poder així escurçar el període expulsiu i viure la dilatació amb major serenitat.

Aquest mètode permet la integració a la memòria sensitiva i motora de l'acte de " pujar" , així s'aconsegueix que aquest es realitzi com un acte reflex.

Integra la participació del pare en tot el curs, per accentuar la relació afectiva entre la parella i envers el bebè.

Objectius

L'objectiu d'aquest curs és l'aplicació de la fisioteràpia obstètrica per adquirir els coneixements necessaris per poder realitzar grups de preparació a la maternitat, mitjançant el Mètode Sofrològic Cognitiu

Adquirir el coneixements sobre les etapes de l'embaràs, el part i post part, mitjançant el mètode de Preparació a la Maternitat Sofrològic Cognitiu, recuperació i adaptació al Post Part

Objectius específics

- Adquirir coneixements bàsics de fisioteràpia obstètrica i altres aspectes que envolten la preparació al part.
- Formació en el desenvolupament físic de la dona durant la preparació
- Iniciació a la Sofrologia aplicada a la Preparació a la Maternitat

Temari

Bloc Teòric

1. Conceptes bàsics d'anatomia
2. Fisiologia femenina.
3. Modificacions durant l'embaràs.
4. Períodes i mecanisme del part.
5. Part alternatiu
6. Comportament de la dona durant el part.
7. Concepte de respiració durant el part
8. Comportament del Sol Pèlvic i prevenció
9. Formació de grups.
10. Alteració Postural (teoria de la integració postural a la infantesa))
11. Teories i bases fonamentals de la Sofrologia Caycediana.



Bloc Pràctic

12. Pràctica d'exercicis per la embarassada
13. Preparatoris al "pujo"
14. Iniciació a la Sofrologia Caycediana Tècniques de control de l'estrès, Integració senso-perceptiva, Estimulació afectiva, Cognició de l'acte del "pujo".

Professorat

Olga Ruiz Lodríguez. Fisioterapeuta i Matrona.

Dr. Alfonso Rodríguez. Professor de Ciències Morfològiques de la Facultat de medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Dr. Josep M^a Romeu. Toco – Ginecòleg. Professor de la Facultat de ciències de la Salut de la Universitat de Vic.

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada

90 hores lectives

Calendari

20, 21 de gener de 2006.

3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25 de febrer de 2006.

3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 i 25 de març de 2006.

Horari

Divendres, de 15 a 19 hores.

Dissabtes, de 9 a 15 hores.

Lloc de Realització

Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona.

Preu

380€



CURS DE PREPARACIÓ A LA MATERNITAT SEGONS EL MÈTODE SOFROLÒGIC COGNITIU

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms: _____
DNI: _____ N° Col: _____
Adreça: _____
Codi Postal: _____ Població: _____
Telèfon: _____ Mòbil: _____
E-mail: _____

Cal realitzar l'ingrés corresponent a la totalitat del preu del curs, indicant número de col·legiat i nom del curs al següent compte corrent:

Banc de Sabadell:

0081 0066 67 0001227724 REF: CURS MATERNITAT

La inscripció als cursos queda subjecta a la disponibilitat de places, que seran adjudicades per rigorós ordre de recepció. Per tal de formalitzar la matriculació és necessari aportar, a més de la butlleta d'inscripció, una còpia del rebut del pagament del curs.

Pot fer arribar la seva inscripció per correu (Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78. 08032. Barcelona), per fax (93 207 70 22) o per mail formacio@fisioterapeutes.org.

Per tal d'obtenir la certificació del curs és imprescindible assistir al 80% de les hores lectives del curs.

El nombre previst de participants és de 16 a 20. En cas de no assolir el nombre mínim de participants previstos, el curs podrà ésser cancel·lat.

ANULACIÓ DE LA PLAÇA: ÉS IMPRESCINDIBLE APORTAR JUSTIFICACIÓ PER ESCRIT, AMB UNA ANTELACIÓ MÍNIMA DE 15 DIES A LA DATA D'INICI DEL CURS, PER TAL DE SOL·LICITAR LA DEVOLUCIÓ DE L'IMPORT DE LA MATRÍCULA.