



FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA EMBARAZO Y PARTO. PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 40 horas lectivas

Precio: 360 €

Calendario: 7, 8, 9, 14, 15 y 16 de febrero de 2020.

Horario: Viernes de 16.00 h a 21.15h, sábados de 9 a 21.15 h, domingos de 9.00 h a 14.15 h

Sede: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

PRESENTACIÓN

El fisioterapeuta tiene un rol importante en la atención a la mujer. El embarazo no es un periodo excluyente, pero hay que estar formado en los cambios que se producen durante esta etapa del ciclo vital.

El embarazo y el parto pueden afectar al organismo de la mujer provocando alteraciones que, en caso de no prevenirse, pueden comportar secuelas en la evolución femenina. La mujer puede participar ayudando y facilitando el momento del parto mediante el conocimiento y aprendizaje de sus mecanismos.

Por otro lado, el hecho de conocer de qué manera podemos influir positivamente en el cuerpo de la mujer gestante, facilitará que podamos dotarla de un conjunto de recursos y ejercicios. para que pueda disfrutar de un parto más saludable y activo. La Comisión de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha diseñado este curso para los fisioterapeutas interesados en la asistencia a la mujer durante el embarazo y la preparación al parto.

DOCENTES

Stephanie Kauffmann. Fisioterapeuta. Profesora de la UManresa. Miembro de la Comisión de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora y directora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona), especializado en tratamientos fisioterapéuticos en el ámbito uroproctoginecológico. Fisioterapeuta del centro ginecológico SOMDEX.

Manuel Del Campo. Licenciado en Medicina y cirugía. Especialista en Ginecología y Obstetrícia. Médico Asistente de la Unidad de Urodinamia de la Fundació Puigvert.

Macarena Flo. Matrona

Ariadna Doporto. Fisioterapeuta. Experta en suelo pélvico. Centre RAPbarcelona. Sanitas Barcelona. Unidad de suelo pélvico del Instituto Médico Tecnológico (IMT Barcelona).

Laia Blanco. Fisioterapeuta. Miembro de la Comissió d'ObUGi de Sol Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona).



OBJETIVOS

- Aprender a diseñar y ejecutar un programa fisioterapéutico de atención a la maternidad y al parto.
- Aprender la teoría relativa al embarazo y el parto:
 - Conocer las modificaciones fisiológicas en el embarazo.
 - Conocer las principales patologías que pueden afectar el desarrollo del embarazo.
- Aprender ejercicios terapéuticos aplicables al embarazo y durante el trabajo de parto:
 - Aprender a programar ejercicios y posturas en la asistencia de las diversas alteraciones mecánicas del embarazo.
 - Conocer cómo se produce el parto y como el fisioterapeuta puede influir en las posturas de dilatación y pujo.

TEMARIO

- Presentación del curso.
- La historia clínica. Anamnesis y valoración de las necesidades de la mujer embarazada (Primeros consejos. Pautas domiciliarias.).
- Prevención de algias durante el embarazo (raquialgias, sacralgias, ciatalgias).
- Fisiología femenina.
 - Del estado *preconcepcional al posparto.
 - Fisiología ovárica. Concepción.
 - Modificaciones fisiológicas en el embarazo.
 - Principales patologías que pueden afectar el desarrollo del embarazo.
 - Periodos y mecanismos del parto.
 - Modificaciones fisiológicas en el puerperio.
 - Complicaciones posparto vaginal y cesárea.
 - Recomendaciones en el puerperio.
- Gimnasia maternal.
 - Ejercicios y posturas en la asistencia de las varias alteraciones mecánicas del embarazo.
 - Ejercicios maternos de presa de conciencia y flexibilización.
 - Respiración y posturas facilitadoras en el parto.
 - Trabajo respiratorio y posturas de dilatación.
 - Ejercicios de relajación.



- Rol play: Teórico-práctica del parto
 - Fases del parto.
 - Qué hacer.
 - Qué y cómo explicar qué hacer.
 - Práctica del expulsivo.
 - Práctica grupal de gimnasia maternal.
 - Integración de los mecanismos de parto.
- El parto: parto natural, parto vaginal, parto por cesárea.
- El masaje perineal.

Material necesario para el curso: Se recomienda a los alumnos que lleven ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la litera.

Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado.

El porcentaje de asistencia mínimo para obtener el certificado del curso es del 80%.