



# FISIOTERAPIA EN EL ABORDAJE DEL DOLOR DEL CODO, LA MUÑECA Y LA MANO

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados

**Duración:** 20 horas lectivas

**Calendario:** 18 y 19 de abril de 2020

**Precio:** 220 €

**Horario:** Sábado y domingo de 9.00 h a 21.15 h

**Sede:** Facultat de Medicina UdL. Av. Montserrat Roig, 2, 25198, Lleida

## DOCENTE

**José Miguel Aguililla.** Fisioterapeuta. Doctorando en Fisioterapia. Máster en Fisioterapia Neuromusculoesquelética. Ejercicio libre en el Centre d'Osteopatia Sabadell. Docente en EUF Gimbernat.

## PRESENTACIÓN

El dolor en el miembro superior puede tener su origen en múltiples entidades clínicas y estructuras que pueden además coexistir entre sí, muchas de ellas agrupadas en etiquetas diagnósticas inespecíficas, como 'epicondilitis', 'muñeca abierta', 'capsulitis', etc. La falta de una base sólida de conocimientos básicos sobre los síndromes clínicos en la mano, la muñeca y el codo, deriva a menudo en un *via crucis* de muchos pacientes a través de las diferentes disciplinas, pasando también por el fisioterapeuta.

## OBJETIVOS

El objetivo de este curso es establecer las bases del conocimiento informado en la evidencia, que un fisioterapeuta tendría que tener para un correcto manejo de los pacientes con dolor en el miembro superior. Para lo cual, será imprescindible el conocimiento actualizado de las patologías articulares, tendinosas y neurológicas más prevalentes, junto con el aprendizaje de una evaluación física neuro-ortopédica sistematizada y analítica, que permita ordenar la evaluación y el razonamiento del clínico. A la vez, el fisioterapeuta tendrá que adquirir una visión multidisciplinaria para poder tratar a estos pacientes, haciendo equipo con otros profesionales de la salud.

## TEMARIO

- Contextualización en la práctica clínica del paciente con dolor en la extremidad superior.
- Principios del razonamiento clínico informado en la evidencia en el miembro superior.
- Sistematización de la evaluación en la extremidad superior.
- Algoritmos para el diagnóstico diferencial del codo, muñeca y mano.



- Examen subjetivo. Preguntas especiales.
- Criba de *Red Flags* en el dolor en la extremidad superior.
- Papel de los síndromes clínicos en el manejo del dolor en la extremidad superior.
- Anatomía y neuroanatomía aplicada: visualización ecográfica.
- La disfunción neural periférica como causa de dolor en el codo y la mano. Neuro-fisiopatología y neuro-biomecánica aplicada.
- Criba de la cervicobraquialgia y el TOS como responsable de dolor en el codo y la mano.
- Evaluación física en la disfunción neural: test de interfase, palpación ecoguiada y valoración de la conducción.
- Algoritmo de diagnóstico diferencial en la epicondilalgia y la epitrocleitis: más allá de los extensores y los flexores de muñeca. Neuropatías, chasquidos, bloqueos, plicas e inestabilidades.
- Diagnóstico diferencial en el dolor de la muñeca por regiones. Dejando atrás la 'muñeca abierta'. Síndromes clínicos, signos clínicos y test ortopédicos de sospecha.
- Diagnóstico diferencial en el dolor de los dedos: dejando atrás la 'capsulitis'. Criterios clínicos de derivación, pruebas complementarias y tratamiento multimodal.
- Diagnóstico diferencial en el dolor del pulgar: síndromes clínicos, evaluación física y abordajes terapéuticos.
- Concepto de neuropatía multifocal: aplicación clínica y algoritmo de tratamiento mediante terapia manual basada en la modificación de síntomas.
- Papel del síndrome del dolor miofascial en el dolor del miembro superior: relevancia, confusiones y manejo mediante "Myofascial Release".
- Factores desencadenantes, perpetuadores y agravantes en las patologías dolorosas de la mano, muñeca y codo: estrés mecánico y factores contextuales.
- Aplicación clínica del control sensorio-motor, concepto de cadena cinética, meridianos miofasciales y relaciones neuro-vegetativas en el codo, muñeca y mano.
- Entrenamiento de fuerza en el paciente con dolor en la extremidad superior.
- Resolución de casos clínicos.