



TRABAJO ACTIVO EN LAS TENDINOPATÍAS

DOCENTE

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 20 horas lectivas

Precio: curso bonificado 100% por el CFC

Calendario: 16 y 17 de octubre del 2021

Horario: sábado y domingo, de 9.00 h a 14.00 h y de 15.30 h a 20.30 h

Sede: Unidad Docente Hospital Sant Joan de Reus, Planta -1, aula A17. Avinguda del Doctor Josep Laporte, 2, 43204 Reus

Albert Torner: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Fisioterapeuta y master en prevención y readaptación de lesiones de fútbol. Cofundador del centro R3 Manresa, un espacio dedicado a la readaptación funcional deportiva física. Desde 2016 forma parte del cuerpo médico del primer equipo del RCD Español de Barcelona desarrollando el trabajo de fisioterapeuta y readaptador deportivo encargado del trabajo de fuerza en los procesos de readaptación y prevención de lesiones.

PRESENTACIÓN

Hoy en día, con el aumento del tiempo que dedicamos a hacer deporte, han aparecido muchas lesiones relacionadas con la falta de adaptación de las estructuras tendinosas a la dosis de ejercicio que practicamos, tanto en el deporte amateur como profesional. Sin embargo, es una patología relacionada con el sobreuso, mecanismo habitual en trabajos repetitivos que acabarán estresando la estructura tendinosa. La afectación de la tendinopatía llega hasta el 16-34% según el deporte. Siendo una de las patologías más prevalente en deportes como el voleibol, baloncesto, fútbol...

La necesidad del fisioterapeuta de entender los mecanismos fisiopatológicos, etiológicos, mecanismos lesivos y factores de recuperación será fundamental para poder realizar un plan de actuación para reducir los síntomas y, a la vez, devolver la función a la estructura lesionada.

En este curso se presenta el abordaje de las principales tendinopatías y enseñará al alumno la visión global del tratamiento del tendón patológico.

OBJETIVOS

- Conocer las diferentes fases del proceso de readaptación funcional deportiva.
- Conocer las diferentes tendinopatías.
- Conocer los diferentes factores de riesgo.
- Conocer los mecanismos de lesión en cada tendinopatía.
- Conocer y saber escoger los ejercicios más adecuados para cada tendinopatía y fase en que se encuentra.
- Saber controlar la carga de cada paciente en el proceso de readaptación.



TEMARIO

- Tendinopatía aquílea (contextualización + caso práctico)
- Tendinopatía rotuliana (contextualización + caso práctico)
- Síndrome de la cintilla iliotibial (contextualización + caso práctico)
- Tendinopatía Glúteo Medio (contextualización + caso práctico)
- *Impingement* Supraespinoso (contextualización + caso práctico)