



# INTEGRACIÓN DE LAS 4M

## Mulligan-Maitland-McKenzie-McConnell

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados

**Duración:** 10 horas lectivas

**Precio:** 115 €

**Calendario:** 11 de diciembre de 2021

**Horario:** Sábado, de 9.00 h a 14.15 y de 15.30 a 20.45 h

**Lugar de realización:** Sala del segundo piso del edificio de la Immaculada, Pl. Pati de la Immaculada, 1, 43590 - JESÚS

### DOCENTE

Xavier Vericat. Fisioterapeuta. Ejercicio libre. Formado en diferentes métodos y conceptos de fisioterapia neuromusculoesquelética. Profesor asociado del Grado de Fisioterapia.

## PRESENTACIÓN

En los últimos años existe un interés creciente por diferentes métodos y conceptos de fisioterapia neuromusculoesquelética procedentes de la zona geográfica de Australia y Nueva Zelanda, conocidas, de manera coloquial entre los fisioterapeutas, como las "4M".

Todos estos métodos poseen una identidad única, con propuestas propias y originales para el abordaje de las diferentes disfunciones del aparato locomotor. En este seminario se ofrece una introducción general a los 4 métodos para que el fisioterapeuta interesado en alguna de las formaciones oficiales disponga de un criterio más amplio para realizar una elección más acertada. A su vez, se presenta un ejemplo de integración de las "4M" aplicándolas al abordaje de una disfunción de columna cervical.

## OBJETIVOS

- Conocer las bases de las "4M", como algunos de los métodos y conceptos más prevalentes en el ámbito actual de la Fisioterapia neuromusculoesquelética.
- Comprender las bases de evaluación y tratamiento de los 4 principales métodos y conceptos de terapia manual.
- Demostrar la aplicación del razonamiento clínico y las "4M" en la resolución de un caso clínico de columna cervical.

## TEMARIO

- Presentación general: prioridad de la evaluación clínica. Bases del Razonamiento Clínico.
- Principios generales en los que se basa la propuesta de evaluación y abordaje terapéutico de cada una de las "4M".
- Integración en un caso clínico de columna cervical. Con demostración práctica. Evaluación clínica básica de la columna cervical, como punto común de todos los abordajes. Identificación de banderas. Exploración física para identificar parámetros de revaloración.
- Práctica entre los asistentes.